

Jouw naaste is opgenomen bij Expertisecentrum depressie

Jouw familielid of vriend is opgenomen bij het Expertisecentrum Depressie van Pro Persona. In deze folder lees je hoe de opname verloopt en hoe je betrokken kunt worden.

Informatie voor familie en naasten

Contact is belangrijk

Depressie zorgt ervoor dat iemand zich los voelt van zichzelf en anderen. Bij het begin van de opname helpen we cliënten om deze verbinding stap voor stap te herstellen. Daarom praten we veel met elkaar en moedigen we aan om ook contact met familie en vrienden te herstellen. Het delen van ervaringen en ideeën over depressie en herstel is volgens ons heel erg belangrijk.

Aanwezig zijn bij een gesprek

In de kliniek zijn er elke week gesprekken met verschillende zorgverleners. Denk aan verpleegkundigen, artsen, psychologen en therapeuten. Er zijn 5 systeemgesprekken. Je kunt hierbij aanwezig zijn, maar alleen als de cliënt dat goed vindt.

Evalueren en terugval voorkomen

Bij een opname van 12 weken zijn er twee evaluaties van het behandelplan (in week 6 en week 11). We raden sterk aan dat iemand uit de familie of vriendenkring bij de evaluatie aanwezig is. Een goed plan helpt om terugval te voorkomen. Samen kijken we naar eventuele verbeterpunten in het plan. We adviseren je om met jouw familielid of vriend te overleggen over dit behandelplan.

Ondersteuning voor jou

Het kan ook voor jou moeilijk zijn als je vriend of familielid een depressie heeft. We kunnen ons voorstellen dat je hierover graag met lotgenoten spreekt. Dat kan tijdens een gratis cursus van onze [preventieafdeling](#).

Wil je liever online met lotgenoten in gesprek? Kijk dan eens op deze site: [depressieconnect.nl](#). Daar vind je een platform voor familie en vrienden van mensen met een depressie.

Ondersteuning voor kinderen

Kinderen krijgen soms last van de problemen die er zijn door de depressie. Onze preventieafdeling kan hen helpen hier beter mee om te gaan. Daardoor hebben de kinderen later minder kans om zelf last te krijgen van mentale problemen. We bieden hulp aan voor verschillende leeftijdsgroepen: 4,5 tot 8 jaar, 8-12 jaar, 12-16 jaar en 16-25 jaar. Op de website vind je hierover meer informatie: www.propersona.nl/preventie

Expertisecentrum Depressie

📍 Gebouw Valkenberg
Nijmeegsebaan 61, 6525 DX Nijmegen
☎ (024) 343 65 10
🌐 www.propersona.nl
Pro Persona GGz KvK: 41053219