

Acute Dagbehandeling Ouderen (ADBO) Ede

Heeft u (tijdelijk) extra ondersteuning nodig door psychische problemen die het thuis lastig maken? Dan is de Acute Dagbehandeling Ouderen (ADBO) in Ede mogelijk iets voor u.

U woont gewoon thuis, maar volgt een tweedaags behandelprogramma overdag. Dit is een vorm van ambulante begeleiding.

Wat houdt de behandeling in?

De ADBO biedt een afwisselend programma waarin structuur, ondersteuning en dagritme centraal staan.

U krijgt groepsbehandelingen, doet mee aan activiteiten en krijgt persoonlijke begeleiding.

Voorbeelden hiervan zijn:

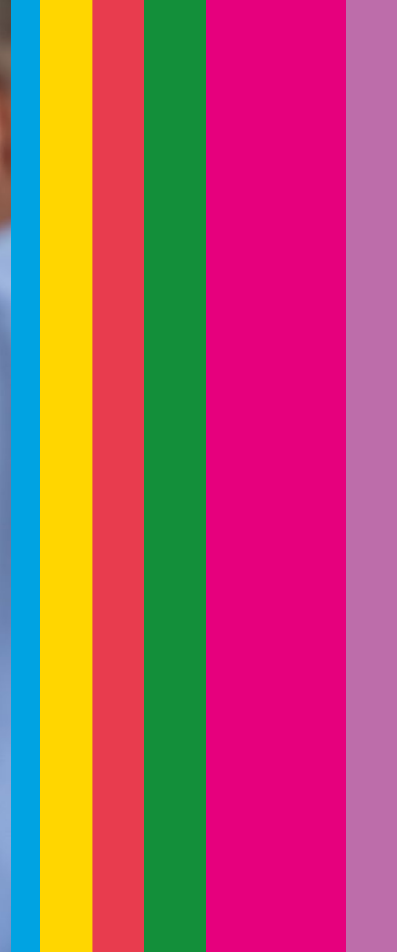
- Psychomotore therapie
- Muziektherapie
- Persoonlijke behandelgesprekken (als dat nodig is)
- Cognitieve gedragstherapie (CGT)
- Acceptatie en toewijdingstherapie (ACT)
- Zelfmanagement

We werken volgens de SRH methode (Steunend en Relationeel Handelen). Elke week staat een ander onderwerp centraal zoals leren, vrijetijdsbesteding, emoties, gezondheid, relaties en zorgen voor jezelf. Het programma duurt tien weken en kan maximaal drie keer verlengd worden.

Er is plek voor maximaal tien personen per dag. De sfeer is ondersteunend en structurerend. We starten en eindigen de dag samen. Tussen de middag eten we gezamenlijk. U neemt uw eigen lunch mee. Voor drinken en een kopje soep wordt gezorgd.

Tijdens een ZAG (zorgafstemming-gesprek) praten we samen over hoe de behandeling verloopt. Dit gesprek is met de psycholoog, een verpleegkundige en één van je ambulante behandelaren. Samen maken we afspraken over hoe we verder gaan met de behandeling.





Voor wie?

De ADBO is voor:

- mensen vanaf 60 jaar, die tijdelijk extra ondersteuning nodig hebben vanwege psychische problemen;
- mensen jonger dan 60 jaar, met psychische problemen die lijken op klachten die meestal alleen bij ouderen voorkomen.

Voorwaarden

Om mee te doen aan de ADBO gelden de volgende voorwaarden:

- U staat ingeschreven bij Pro Persona.
- Er is sprake van een (dreigende) crisis.
- Dagactiviteiten thuis helpen niet genoeg bij uw herstel
- U kunt afspraken met ons maken.
- U kunt zelfstandig reizen (met openbaar vervoer of taxi) of u wordt gebracht door iemand uit uw omgeving.
- U heeft een geldig legitimatiebewijs.

Aanmelding en start van de behandeling

Uw eigen behandelaar/huisarts kan u aanmelden.

Vóór de start van ADBO heeft u een intakegesprek. Daarin bespreken we uw klachten en stellen we samen behandel-doelen op die u helpen bij uw herstel. De ADBO vindt plaats op maandag en donderdag van 10:00 uur tot 15:00 uur.

Pro Persona Afdeling Ouderen

📍 Gebouw De Riethorst

Willy Brandtlaan 20, 6716 RR Ede

☎ (0318) 43 34 00 (receptie De Riethorst)

☎ (0318) 43 34 88 (secretariaat afdeling Ouderen)

🌐 www.propersona.nl

Pro Persona GGz KvK: 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg