Samen zorgen voor iemand met psychische problemen

Jouw naaste is in behandeling bij de ADBO. Dit kan je partner, kind, vriend(in) of kennis zijn. Je bent heel belangrijk voor jouw naaste, maar het kan soms zwaar zijn. In deze folder lees je wat je zelf kunt doen om jouw naaste zo goed mogelijk te helpen herstellen.

Het is ook belangrijk om goed voor jezelf te blijven zorgen!

Wat is de ADBO?
Jouw naaste is in behandeling bij de ADBO. ADBO betekent Acute Deeltijd-behandeling Ouderen. Dit is een behandeling voor ouderen met psychische problemen. Het doel is om klachten te verminderen en te voorkomen dat iemand opgenomen moet worden. Tijdens de kennismaking heeft jouw naaste al een informatiefolder gekregen over het programma, de duur en wat er van hen wordt verwacht.

Psychische problemen zijn soms moeilijk te zien
Psychische problemen zijn niet altijd zichtbaar voor de omgeving. Soms gaat het goed, soms niet. Veel mensen vinden het lastig om te praten over psychische problemen. Ze schamen zich of zijn bang dat anderen het niet begrijpen.

Waarom is jouw hulp belangrijk?
- Jouw steun helpt je naaste beter om te gaan met psychische klachten.
- Jouw naaste blijft contact houden met anderen, dat is goed voor het herstel.
- Met jouw steun kan je naaste de behandeling beter volhouden.

Hoe kun je helpen?

Luisteren
Luister goed naar jouw naaste, geef niet meteen advies en ga niet in discussie.

De klachten of ziekte begrijpen
Probeer meer te weten te komen over de klachten of ziekte, bijvoorbeeld door te lezen of filmpjes te kijken. Vraag hulp aan professionals als je niet weet wat je kunt doen.

Acute Deeltijdbehandeling Ouderen
Siependaallaan 3, 4003LE Tiel
(0344) 65 67 51
Acute.deeltijdbehandeling.ouderen.tiel@propersona.nl
www.propersona.nl
Pro Persona GGz KvK: 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

© Pro Persona 00162-251030