In verbinding met je kind

Een training voor ouders van jongeren tussen 12 en 18 jaar. Wil je beter contact met je kind? Heb je soms het gevoel dat je kind niet luistert, zich afsluit of dat jullie vaak ruzie hebben? Dan is deze training iets voor jou.

Wat leer je?
In deze training leer je hoe je rustig en duidelijk kunt reageren op lastig gedrag van je kind. Je leert hoe je de band met je kind kunt versterken, ook als het moeilijk is. Je oefent met situaties uit het dagelijks leven en wisselt ervaringen uit met andere ouders.

De training is gebaseerd op Verbindend Gezag®. Je leert hoe je als ouder stevig en kalm blijft. Je denkt na over je eigen gedrag en leert omgaan met emoties.

Voor wie?
De training is voor ouders van jongeren tussen 12 en 18 jaar. Vooral voor ouders die het lastig vinden om goed contact te houden met hun kind en daar iets aan willen doen.

Praktische informatie
- De training bestaat uit 5 bijeenkomsten van 2 uur.
- Tussen de bijeenkomsten werk je thuis aan opdrachten.
- Je kunt contact opnemen met de trainers als je vragen hebt.
- Het is fijn als beide ouders meedoen, als dat kan.
- Het aanbod verschilt per gemeente. Vraag bij jouw gemeente wat mogelijk is.

Meer weten of aanmelden?
Aanmelden kan via het aanmeldformulier op de website:
https://propersona.nl/preventie/in-verbinding-met-je-kind-training/

Pro Persona Preventie
(026) 312 44 83
preventie@propersona.nl
www.propersona.nl/preventie
Pro Persona GGz KvK: 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

© Pro Persona 00168-260316