Intensieve thuisbehandeling (IHT) Ede

Volwassenen

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

Flexibele hulp bij psychiatrische crisis

IHT staat voor Intensive Home Treatment, in het Nederlands intensieve thuisbehandeling. IHT is een manier om snel en flexibel hulp te bieden bij een psychiatrische crisis. Er zijn geen wachttijden. De behandeling duurt drie tot maximaal zes weken en vindt plaats binnen onze regio.

Doel van IHT
Het doel is om mensen met een psychiatrische crisis zo goed mogelijk ambulant te behandelen die het meest passend is voor de situatie. Dit kan thuis zijn of op een andere plek die veilig en passend is, zoals bij familie of vrienden. Het IHT-model is gebaseerd op het idee dat behandeling in de eigen omgeving vaak helpt bij sneller en beter herstel. Het kan een opname in een psychiatrische kliniek voorkomen. Als opname toch nodig is, probeert IHT die zo kort mogelijk te houden.

Voor wie is IHT?
IHT is er voor volwassenen vanaf 18 jaar:
- Mensen die nog geen vaste behandelkader hebben (bijvoorbeeld via de crisisdienst binnenkomen).
- Mensen die al in behandeling zijn, maar tijdelijk intensievere zorg nodig hebben.

Tijdens de IHT-periode is de crisisdienst in Ede ook buiten kantooruren bereikbaar. Deze dienst hoort bij het IHT-team.

Wie werken er bij IHT?
Het IHT-team bestaat uit verschillende deskundigen die goed samenwerken. Er zijn psychiaters die de hoofdbehandelaar kunnen zijn. Verder werken er artsen, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen en ambulant psychiatrisch verpleegkundigen. Het team krijgt ondersteuning van het secretariaat en wordt aangestuurd door een zorgmanager. We zijn gewend om samen te werken met andere zorgorganisaties in de regio.

Hoe werkt de aanmelding?
Een behandelaar van een lopende behandeling kan IHT aanvragen. Dit gebeurt door telefonisch contact op te nemen met de triagist van die dag. Daarnaast hebben we een verwijsbrief nodig van een erkende verwijzer. In die brief moet een DSM-5 diagnose staan en de AGB-code van de verwijzer.

Voorwaarden voor verwijzing naar IHT
- Er is een actueel signaleringsplan.
- De verwijzende behandelaar biedt minimaal twee contactmomenten per week.
- De patiënt is op de dag van verwijzing gezien door de regiebehandelaar, die beschikbaar is voor vragen.
- De regiebehandelaar blijft betrokken tijdens de IHT-behandeling of een eventuele opname. Deze persoon is ook aanwezig bij de ZorgAfstemmingsGesprekken (ZAG) bij de start, evaluatie en afsluiting van de behandeling.

Wat gebeurt er na de aanmelding?
Er wordt een afspraak gemaakt voor het eerste ZAG. Hierbij zijn aanwezig:
- De patiënt
- Naasten (zoals partner, familie of begeleider)
- De verwijzer

In dit gesprek bespreken we wat nodig is om de crisis te stabiliseren:
- Wat kan de patiënt zelf doen?
- Wat kunnen naasten bijdragen?
- Wat kan het IHT-team doen?

Samen bepalen we hoe vaak en op welke manier er contact is. Dit kan verschillen van dagelijkse huisbezoeken tot telefonisch contact.

Regiebehandelaar
Nieuwe patiënten krijgen een regiebehandelaar vanuit het IHT-team. Deze maakt afspraken over de crisisbehandeling. Als iemand al in behandeling is, werkt het IHT-team samen met de bestaande behandelaar. De bestaande behandelaar blijft betrokken tijdens de crisisbehandeling en de lopende behandeling gaat zoveel mogelijk door.

Naasten
De hulpverleners van het IHT-team hebben ook aandacht voor de mensen rondom de patiënt, zoals familie of vrienden. Zij kennen de patiënt goed en kunnen helpen in deze intensieve periode. Tijdens de behandeling kijken we wat zij nodig hebben om steun te blijven geven.
Als familie extra ondersteuning wil, kunnen zij contact opnemen met een familievertrouwenspersoon. Bekijk voor meer informatie familievertrouwenspersoon.

Privacy
Het IHT-team wil graag kunnen overleggen met de huisarts, verwijzer en andere betrokken hulpverleners. Daarom vragen we toestemming om dit te mogen doen. Je tekent hiervoor een toestemmingsverklaring. Bekijk voor meer informatie privacy en rechten.

Kosten
De kosten voor crisisbehandeling via IHT worden vergoed door jouw zorgverzekering. Wel geldt het eigen risico.

Bereikbaarheid
Het IHT team is telefonisch bereikbaar
- Binnen kantoortijden op (0318) 43 34 00
- Buiten kantoortijden op (0318) 20 08 00 (huisartsenpost Gelderse Vallei)

Pro Persona ADB Ede
Willy Brandtlaan 20, 6716 RR Ede
(0318) 43 34 76
www.propersona.nl
Pro Persona GGz KvK: 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

© Pro Persona 00152-251010