Online webinar
15 juli 2025 van 19.30 tot 20.45

Opgroeien in een stressvolle thuissituatie

Wat als je opgroeit met een ouder die psychische problemen of een verslaving heeft?

Voor wie?
Jongvolwassenen en volwassenen die meer willen weten en begrijpen over KOPP/KOV (Kinderen van ouders met psychische problemen en/of verslavingsproblematiek)

Wat kun je verwachten?

- **Praat mee:** Geeft openheid ruimte, of zorgt het voor meer spanning?
- **Ervaar zelf:** Beleef via een oefening de keuzes van een KOPP/KOV-kind.
- **Denk mee:** Wat hebben KOPP/KOV-jongeren nodig? Waar kunnen ze terecht?

Gratis & anoniem te volgen
Aanmelden via: www.propersona.nl/preventie/kind-van-tentoonstelling-en-aanvullend-programma/

Heeft u de KIND VAN tentoonstelling al gezien in Neder Betuwe?

Deze is van 23 juni tot 14 juli 2025.
gezondopeigenwijze.nl/mentale-gezondheid