

Patiënten informatie

Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation (rTMS)

Bij rTMS dienen we een reeks korte magnetische pulsen toe door uw schedel heen, gericht op bepaalde delen van uw hersenen. Magnetische golven kunnen de schedel zonder probleem of risico passeren. Deze golven kunnen de hersenen meer of minder actief maken en communicatie tussen bepaalde hersengebieden verbeteren. Wanneer iemand depressief is, kan dat te maken hebben met een ontregeling in die delen van de hersenschors. Met rTMS kunnen we de activiteit daarvan mogelijk positief beïnvloeden.

Voor wie

rTMS wordt gebruikt voor mensen met een therapieresistente depressie. Dat houdt in dat u minstens twee eerdere gecertificeerde behandelingen tegen depressie hebt gehad die onvoldoende effect hebben gehad. rTMS kan gegeven worden terwijl u nog antidepressiva gebruikt of bezig bent met het afbouwen hiervan.

Tijdens de intake kijkt de arts of u in aanmerking komt voor deze behandeling. Daarvoor moet u in behandeling zijn bij het cluster ouderen en/of bij het Expertise Centrum Depressie (ECD).

rTMS is niet geschikt voor u als u geen depressie heeft of als u epilepsie of metalen delen in uw hoofd heeft of implantaten in het hoofd-hals gebied waarmee u niet in een MRI-scan mag. Ook als u een pacemaker of ICD heeft is rTMS behandeling bij Pro Persona niet mogelijk. Bij zwangere vrouwen is nog weinig onderzoek gedaan naar het effect van rTMS. rTMS is waarschijnlijk veilig bij zwangeren, als alternatief voor medicatie.

De behandeling

Tijdens de behandeling neemt u plaats in een speciale stoel. De behandelaar meet bepaalde punten op uw hoofd af, waarna een spoel boven uw hoofd geplaatst wordt. Door middel van de spoel, waarmee een magnetisch veld wordt opgewekt, worden magnetische pulsen naar het brein gestuurd. Deze pulsen kunnen de juiste delen van de hersenen beïnvloeden door te stimuleren of juist te dempen. Het effect van rTMS is meestal binnen 10 sessies merkbaar.

De instellingen van het apparaat zijn per individu verschillend en worden nauwkeurig bepaald door de werknemer die de behandeling geeft. Diegene doet dit door de spoel te richten op dat deel van de hersenschors dat zorgt voor de beweging van uw vingers. De behandelaar begint een lage puls toe te dienen en voert dit op totdat beweging in uw vingers zichtbaar is. Dit doet geen pijn, maar kan wel vreemd aanvoelen. Tijdens de behandeling wordt een ander gedeelte van de hersenen gestimuleerd waardoor de beweging in de vingers niet meer voorkomt.

Tijdens de behandeling voelen de pulsen aan als kleine tikjes op uw schedel. Dit komt doordat uw huidspieren samentrekken. Het gevoel is vergelijkbaar met een tikje met een vingertop op uw hoofd. De spoel maakt een sterk klikkend geluid. U krijgt hiervoor oordopjes of u mag ze zelf meenemen.

Duur van de behandeling

De behandeling bestaat uit ongeveer 30 sessie verdeeld over 8 weken. Een sessie duurt ongeveer 30 minuten. U heeft drie tot vier sessies per week. Het is belangrijk om (zeker in het begin) meerdere keren per week een sessie te hebben. Naast de rTMS behandeling volgt u ook psychotherapie. Voor aanvang van de behandeling en daarna wekelijks worden er een aantal vragenlijsten afgenomen om uw klachten te evalueren. Ook vinden er evaluatie gesprekken plaats met uw behandelaar om de voortgang en het effect van de behandeling te bespreken.

Bijwerkingen

Een behandeling met rTMS is veilig en heeft vrijwel geen bijwerkingen. Bij een gering aantal patiënten (2 tot 4%) kan een lichte hoofdpijn optreden, meestal van korte duur en goed te behandelen met bijvoorbeeld paracetamol. In uitzonderlijke gevallen (0,3 tot 0,5%) kan er een zware hoofdpijn optreden. Een zeer zeldzame bijwerking van rTMS is een epileptische aanval. Door goed onderzoek vooraf is dit risico zeer klein .

Waar

De behandeling met rTMS vindt plaats in het gebouw Maria Mackenzie op de Nijmeegsebaan. Het adres is Panovenlaan 25, te Nijmegen. Wanneer je binnenkomt mag je je melden bij de balie en kan je plaatsnemen in de wachtkamer. De behandelaar van die dag haalt je dan op en brengt je naar de behandelkamer.

Aanmelden

Uw behandelend arts kan u aanmelden voor rTMS. Als u aan de juiste criteria voldoet, krijgt u een indicatiegesprek met een van de artsen van het behandelteam rTMS. Daarna wordt u ingepland voor de behandeling. Het kan even duren voordat u kan starten met de behandeling. Het rTMS team houdt u hiervan op de hoogte.