Intensieve thuisbehandeling bij psychische crisis

Als je te maken krijgt met een psychische crisis, kan dat erg ingrijpend zijn. Voor de cliënt in crisis, maar ook voor de naasten. De IHT-crisisdienst (Intensive Home Treatment) biedt hulp in deze moeilijke periode. We komen thuis om samen te kijken wat nodig is om de situatie te stabiliseren en opname te voorkomen.

Wat is de IHT-crisisdienst?
De IHT-crisisdienst is er voor mensen vanaf 18 jaar in een acute psychische crisis. In plaats van een opname in een kliniek, is er intensieve behandeling thuis. Een team van professionals komt meerdere keren per week – soms zelfs dagelijks – langs om te ondersteunen, of er is telefonisch contact.

Hoe werkt de IHT-crisisdienst?
IHT heeft geen wachttijden. Na aanmelding bekijken we samen wat nodig is. Er is een vaste behandelaar en er wordt een behandelplan opgesteld. De behandeling bestaat uit gesprekken, medicatie (indien nodig), en ondersteuning bij praktische zaken.

Het IHT-team bestaat uit verschillende mensen die nauw met elkaar samenwerken. Psychiaters en een klinisch psycholoog kunnen regiebehandelaar zijn. Daarnaast bestaat het team uit artsen, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen en ambulant verpleegkundigen. Het IHT-team wordt ondersteund door het secretariaat en aangestuurd door een zorgmanager. Wij zijn gewend om samen te werken met andere zorgorganisaties in de regio. Ook naasten worden – als dat gewenst is – betrokken bij de behandeling. Zij kennen de persoon in psychische crisis goed en kunnen mogelijk ondersteuning bieden in deze intensieve periode. Tijdens de IHT behandeling kijken we ook wat naastbetrokkenen nodig hebben om steun te kunnen blijven bieden.

De IHT-behandeling duurt 3-6 weken. Daarna wordt gekeken of verdere behandeling nodig is, bijvoorbeeld via de reguliere GGZ of een andere vorm van ondersteuning.

Hoe kom je bij de IHT crisisdienst terecht?
Behandelaren van een lopende behandeling kunnen een aanvraag doen voor IHT. Dat kunnen ze doen door de aanmelding telefonisch met IHT-crisisdienst te bespreken én door het ‘Aanvraagformulier IHT ZAG’ in te vullen en te mailen naar verwijzing.iht.nijmegen@propersona.nl. Daarnaast ontvangen wij een door erkende verwijzer ondertekende verwijsbrief met DSM-5 diagnose en AGB-code.

© Pro Persona 00111 20260112
Wij gebruiken soms AI-beeldmateriaal om privacyschending te voorkomen.

Voorwaarden voor een verwijzing

- Er is een up to date signaleringsplan (max. 1 jaar oud), waarin vroege signalen van een crisis of terugval worden beschreven. Ook staat erin welke acties genomen kunnen worden om de situatie te verbeteren.
- Cliënt is de dag van verwijzing gezien door de regiebehandelaar en deze is beschikbaar voor vragen.
- Zorg door verwijzer is/wordt opgeschaald naar minimaal twee contacten per week. Voor FACT geldt een dagelijks face-to-face contact.
- De verwijzer blijft als regiebehandelaar betrokken tijdens een behandeling met IHT of Acute opname en is aanwezig bij de ZorgAfstemmingsGesprekken (ZAG) bij start, evaluatie en afsluiting van behandeling.

Privacy

Voor het IHT team is het van belang om te kunnen overleggen met huisarts, verwijzer en andere betrokkenen hulpverleners. Daarom vragen wij cliënten een toestemmingsverklaring te tekenen. Lees meer over hoe wij met persoonsgegevens omgaan op propersona.nl/privacy-verklaring.

Kosten

De zorgverzekeraar vergoedt de kosten van crisisbehandeling. Wel geldt het eigen risico.

Bereikbaarheid

Het IHT team in Nijmegen is telefonisch bereikbaar:

- binnen kantoortijden op 024-343 65 40
- buiten kantoortijden op 024–328 39 11
- op werkdagen van 8:30 tot 21:00
- in weekenden en op feestdagen van 8:00 tot 18:00.

Pro Persona IHT Nijmegen
Nijmeegsebaan 61, 6525 DX Nijmegen
(024) 343 65 40
www.propersona.nl
Pro Persona GGz KvK : 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg