Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation(rTMS)

Als je last hebt van een depressie die niet genoeg is verbeterd met eerdere behandelingen, kan repetitieve Transcraniële Magnetische Stimulatie (rTMS) een passende volgende stap zijn. Deze behandeling stimuleert specifieke hersengebieden met magnetische pulsen, wat kan helpen om je stemming te verbeteren en klachten te verminderen.

Wat is rTMS?
rTMS is een behandeling waarbij korte magnetische pulsen via een spoel op je hoofd worden gegeven. Deze pulsen beïnvloeden de activiteit in bepaalde hersengebieden die betrokken zijn bij depressie. De behandeling doet geen pijn en is veilig. De magnetische golven gaan zonder moeite door je schedel heen en kunnen de communicatie tussen hersengebieden verbeteren.

Voor wie is rTMS geschikt?
rTMS wordt gebruikt voor mensen met een therapieresistente depressie. Dat betekent dat je minstens twee eerdere gecertificeerde behandelingen tegen depressie hebt gehad die onvoldoende effect hebben gehad. rTMS kan gegeven worden terwijl je nog antidepressiva gebruikt of bezig bent met het afbouwen hiervan. Tijdens de intake kijkt de arts of je in aanmerking komt voor deze behandeling. Daarvoor moet je in behandeling zijn bij het cluster ouderen of bij het Expertisecentrum Depressie.

rTMS is niet geschikt als je geen depressie hebt of als je epilepsie hebt. Ook is het niet geschikt als je metalen delen in je hoofd hebt of implantaten in het hoofd-hals gebied waarmee je niet in een MRI-scan mag. Bij zwangere vrouwen is nog weinig onderzoek gedaan naar het effect van rTMS. rTMS is waarschijnlijk veilig bij zwangeren, als alternatief voor medicijnen.

© Pro Persona 00068-250905

Hoe verloopt de behandeling?
Tijdens de behandeling zit je in een speciale stoel. De behandelaar meet eerst een aantal punten op je hoofd. Daarna plaatst de behandelaar een spoel boven je hoofd. Deze spoel stuurt met behulp van een magnetisch veld kleine pulsen naar je hersenen. Die pulsen kunnen bepaalde delen van je hersenen activeren of juist tot rust brengen. Meestal merk je na ongeveer tien sessies al effect.

De instellingen van het apparaat worden speciaal op jou afgestemd. De behandelaar zoekt eerst het deel van je hersenen dat je vingers laat bewegen. Door daar lichte pulsen op te geven, kijkt de behandelaar wanneer je vingers reageren. Dit doet geen pijn, maar kan wel een beetje vreemd aanvoelen. Tijdens de echte behandeling wordt een ander deel van je hersenen gestimuleerd, waardoor je vingers niet meer bewegen.

De pulsen voelen aan als kleine tikjes op je hoofd, omdat de spieren in je huid even samentrekken. Het lijkt een beetje op een tikje met een vingertop. De spoel maakt een klikkend geluid.

Hoe lang duurt de behandeling?
De behandeling bestaat uit ongeveer 30 sessies verdeeld over acht weken. Een sessie duurt ongeveer 30 minuten. Je volgt vier sessies per week. Het is belangrijk om meerdere keren per week een sessie te hebben, zeker in het begin.

In uitzondering of in een latere fase in de behandeling kan het zijn dat er minder sessies per week gegeven worden. Naast de rTMS behandeling volg je ook psychotherapie.

Voor de start van de behandeling en daarna wekelijks worden er een aantal vragenlijsten afgenomen om je klachten te evalueren. Ook vinden er evaluatiegesprekken plaats met je behandelaar om te bespreken hoe de behandeling gaat en wat het effect is.

Zijn er bijwerkingen?
Een behandeling met rTMS is veilig en heeft zo goed als geen bijwerkingen.

Mogelijke bijwerkingen zijn:
- spiertrekkingen in gezicht tijdens de behandeling
- gevoelige hoofdhuid op plek van stimulatie
- lichte hoofdpijn (bij 2–4% van de mensen), meestal kort en goed te behandelen;
- in zeldzame gevallen een zware hoofdpijn (0,3–0,5%);
- een epileptische aanval is zeer zeldzaam, en het risico wordt vooraf met veel zorg beoordeeld.

Hoe meld ik me aan?
Jouw behandelaar kan je aanmelden voor rTMS. Als je aan de criteria voldoet, krijg je een indicatiegesprek met een arts van het rTMS-team. Daarna word je ingepland voor de behandeling. Houd er rekening mee dat er soms een wachttijd is. Het behandelteam houdt je hiervan op de hoogte.

Pro Persona
Gebouw Expertisecentrum
Ouderenpsychiatrie Maria Mackenzie
Panovenlaan 25,6525 DZ Nijmegen
www.propersona.nl
Pro Persona GGz KvK: 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg