

Sociaal Psychiatrisch Behandeling

Sociaal psychiatrische behandeling is gericht op het verminderen van depressieve klachten en symptomen. Ook is het gericht op het verbeteren van uw functioneren en de kwaliteit van uw leven.

Tijdens de behandeling werken we eraan dat u:

- uw wensen en behoeften op diverse levensgebieden (onder andere relaties, kinderen, wonen, werken, vrije tijd, zingeving) kenbaar weet te maken;
- uw mogelijkheden beter kunt benutten;
- uw beperkingen aanvaardt en ermee kunt omgaan;
- binnen uw mogelijkheden uw maatschappelijke rollen kunt vervullen;
- beschikt over vaardigheden om terugval te voorkomen;
- uw eigen bestaan als waardevol ervaart.

Voor wie?

Sociaal Psychiatrische Behandeling is geschikt voor cliënten met een depressieve stoornis, die in stand wordt gehouden door problemen op diverse levensgebieden (sociaal, maatschappelijk, psychisch en lichamelijk).

Hoe?

Sociaal Psychiatrische Behandeling bestaat uit wekelijkse of tweewekelijkse gesprekken met sociaal psychiatrisch verpleegkundigen. De bijeenkomsten duren 45 minuten. Na 10 bijeenkomsten evalueert u samen met de hulpverlener hoe het gaat. Afhankelijk van de uitkomsten hiervan eindigt de behandeling na 12 bijeenkomsten of volgen er nog eens 12 bijeenkomsten.

Waar en wanneer?

Sociaal Psychiatrische Behandeling is op afspraak en vindt plaats op een locatie van Pro Persona.

Meer informatie

Heeft u vragen, neem dan gerust contact op met uw hulpverlener.