

Behavioral Marital Therapie (BMT)

BMT is een therapievorm die erop is gericht om relatieproblemen te verminderen en partners te helpen tevredener te zijn met hun relatie. In BMT leert u uw gedrag te veranderen en om om te gaan met hier-en-nu-situaties.

In deze module leert u om effectiever te communiceren. In de vorm van psycho-educatie vergroten wij uw kennis en analyseren wij de manier waarom het gedrag van uw partner en eventuele andere gezinsleden de problemen in stand houden.

Voor wie?

BMT is voor cliënten met relatieproblemen en hun partners.

Hoe?

BMT bestaat uit wekelijkse gesprekken met systeemtherapeuten. Er is sprake van maximaal 20 tweewekelijkse gesprekken van een tot anderhalf uur.

Waar en wanneer?

BMT is op afspraak en vindt plaats op een locatie van Pro Persona.

Meer informatie

Heeft u vragen, neem dan gerust contact op met uw hulpverlener.