

Psycho-educatie

Psycho-educatie is een groepsgesprek van cliënten, mensen uit hun nabije omgeving en een hulpverlener. In zo'n gesprek geeft een hulpverlener voorlichting, informatie, advies en steun over de bipolaire stoornis. Onderwerpen zijn:

- de symptomen;
- het verloop;
- vroege herkenning van signalen en het voorkomen dat de stoornis erger wordt;
- het omgaan met en behandelen van de stoornis.

Met psycho-educatie vergroten wij uw kennis over de stoornis, zodat u begrijpt waarom het belangrijk is om behandeling te ondergaan en voort te zetten.

Goed voor uzelf leren zorgen en het maken van een signaleringsplan zijn ook onderdeel van psycho-educatie.

Bovendien helpt psycho-educatie het begrip voor de stoornis in uw eigen omgeving te vergroten en bestaat de mogelijkheid voor lotgenotencontact.

Wij geven psycho-educatie aan het begin van de behandeling, na het stellen van de diagnose. Soms bent u met psycho-educatie voldoende geholpen, maar meestal krijgt u daarnaast of daarna nog een aanvullende behandeling voor uw probleem.

Voor wie?

Psycho-educatie is geschikt voor cliënten bij wie sprake is van een gestabiliseerde bipolaire stoornis. We gaan er in deze module vanuit dat u reeds voorlichting over de stoornis heeft gehad.

Hoe?

Psycho-educatie vindt plaats in groepen cliënten, liefst samen met mensen uit uw nabije omgeving (familielid, vriend). Het contact met lotgenoten heeft grote waarde, omdat lotgenoten de problemen van eenzelfde psychiatrische stoornis herkennen. De bijeenkomsten worden geleid door een sociaal psychiatrisch verpleegkundige.

Waar en wanneer?

De psycho-educatie bestaat uit zes wekelijkse bijeenkomsten van twee uur (inclusief pauze). Uw hulpverlener kan u vertellen waar en wanneer de bijeenkomsten plaatsvinden.

Meer informatie

Heeft u vragen, neem dan gerust contact op met uw hulpverlener.