

2024

Connect
Pro Persona

Online ouderavonden

Maakt u zich wel eens zorgen over het mentale welzijn van uw kind? Wilt u weten wat u kunt doen om uw kind te ondersteunen? Volg dan onze webinars voor informatie, adviezen en de gelegenheid om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen met andere ouders.

De PO webinars zijn voor ouders met kinderen in het basisonderwijs. De overige webinars voor ouders met kinderen in het voortgezet onderwijs.

Alle webinars zijn van 19.30 tot 21.00 uur. Deelname is gratis.

Tijdens het webinar bent u anoniem.

Meer informatie en aanmelden: preventie@propersona.nl

5 maart 19.30 uur uw kind in balans (PO)

Hoe kunt u somberheid, stress en angst herkennen bij uw kind? En hoe kunt u uw kind ondersteunen bij lastige emoties en situaties?

9 april 19.30 uur puberbrein & psychische problemen

Stemmingswisselingen, grenzen opzoeken. Wat hoort bij de puberteit en wanneer speelt er meer? Over de ontwikkeling van pubers en psychische klachten.

16 mei 19.30 uur omgaan met tegenslag

Verdriet en teleurstelling horen bij het leven. Leer hoe u omgaat met heftige emoties bij uw puber en hoe u de veerkracht van uw puber kunt versterken.

11 juni 19.30 uur prestatiedruk

Presteren lijkt de norm tegenwoordig. Dat kan spanning opleveren. Hoe leert u uw puber omgaan met stress en druk rondom presteren?

26 september 19.30 uur omgaan met tegenslag (PO)

Verdriet en teleurstelling horen bij het leven. Leer hoe u omgaat met heftige emoties bij uw kind en hoe u de veerkracht van uw kind kunt versterken.

17 oktober 19.30 uur puberbrein & psychische problemen

Stemmingswisselingen, grenzen opzoeken. Wat hoort bij de puberteit en wanneer speelt er meer? Over de ontwikkeling van pubers en psychische klachten.

19 november 19.30 uur omgaan met tegenslag

Verdriet en teleurstelling horen bij het leven. Leer hoe u omgaat met heftige emoties bij uw puber en hoe u de veerkracht van uw puber kunt versterken.

12 december 19.30 uur prestatiedruk

Presteren lijkt de norm tegenwoordig. Dat kan spanning opleveren. Hoe leert u uw puber omgaan met stress en druk rondom presteren?