

Activiteitentherapie Ouderen

Mensen met dementie zijn vaak afhankelijk van de mensen in hun omgeving om te komen tot zinvolle activiteiten overdag. Het ontbreken van dagbesteding kan leiden tot inactiviteit, angst en somberheid. Deze training helpt u en uw mantelzorger(s) om te komen tot een zinvolle dagbesteding.

Voor wie?

De activiteitentraining is bedoeld voor mensen met dementie, die moeite hebben om te komen tot een zinvolle dagbesteding, samen met hun mantelzorger(s).

Hoe?

Dagbesteding betekent dat u overdag iets te doen heeft. Binnen de training vinden we het belangrijk om aan te sluiten op wat voor u belangrijk is. Daarom praten we daar eerst samen met u en uw mantelzorger(s) over. Vervolgens kiezen we samen activiteiten uit. We kijken naar uw mogelijkheden en passen de activiteiten daarop aan.

U maakt kennis met diverse activiteiten, die u helpen ontspannen en u afleiding geven. We helpen u om nieuwe of al bekende hobby's of activiteiten op te pakken. Als het nodig is helpen we u om dit zo te doen dat het aansluit bij uw situatie. We laten u de mogelijkheden ervaren, zodat uw zelfvertrouwen groeit.

De dagactiviteiten vinden plaats in een groep. Soms doet u iets alleen, en soms samen met andere groepsleden. U kunt hierbij denken aan handwerken, handvaardigheid, spel, lezen, tuinieren, bewegen, muziek, social media, huishouden, enzovoorts. We gaan hierbij uit van wat u nog wél kunt.

Ook kijken we samen met u en uw mantelzorger(s) naar wat mogelijk is in uw thuissituatie en hoe uw mantelzorger(s) u het beste kan helpen met uw dagbesteding.

De training bestaat uit twaalf wekelijkse bijeenkomsten van twee uur. De training eenmaal verlengen (nog een keer twaalf bijeenkomsten) is mogelijk.

De training wordt gegeven door een ergotherapeut en een activiteitenbegeleider, die ervaren zijn in het werken met mensen met dementie en psychische problemen.

Waar en wanneer?

De training vindt plaats bij:

Pro Persona Nijmegen
Maria Mackenzie (centrum voor ouderenpsychiatrie)
Panovenlaan 25
6525 DZ Nijmegen

Meer informatie

Heeft u vragen, neem dan contact op met uw hulpverlener.

Aanmelden

Uw hulpverlener meldt u aan voor deze training. Na aanmelding nodigt de ergotherapeut u uit voor een kennismakingsgesprek, waarin u samen met haar kijkt of de training aansluit bij uw problematiek en wensen. Belangrijk is dat uw mantelzorger meekomt en actief betrokken blijft in overleg en aanwezigheid.