



# Connect

*Pro Persona*



## Ouder/Baby contact in beeld

Ondersteuning voor ouders met psychische  
problemen en hun baby



Specialisten in de buurt



Gelderland-Zuid

## **Ouder/baby-contact in beeld**

*Ondersteuning voor ouders met psychische problemen en hun baby*

De GGD, Entrea lindenhout en Pro Persona Connect afdeling Preventie hebben in de regio Nijmegen hun expertise gebundeld rondom het stimuleren van een gezonde ouder-baby relatie en daarmee de ontwikkeling van het jonge kind. 'Baby-in-zicht' en de 'Ouder-baby interventie' bieden professionele ondersteuning aan ouders met psychische problemen en hun baby.

## **Waarom ouder/baby-contact in beeld?**

Voor ouders met psychische problemen is een zwangerschap, de zorg en verantwoordelijkheid voor een baby vaak een hele belasting. Naast mooie ervaringen kunnen gevoelens van tekort schieten, somberheid, schuld en verwarring over wat goed en slecht is voor het kindje de boventoon voeren.

Het genieten van de baby staat dan onder druk, terwijl de ouder dit liever anders wil.

Het eerste jaar van een kind wordt gezien als belangrijkste fase in de hechting tussen ouder(s) en baby.

Onze professionele ondersteuning en

begeleiding is dan ook gericht op het op gang brengen of versterken van deze hechting en het stimuleren van het contact tussen ouder(s) en baby en de ontwikkeling van het kindje. Het doel is om de ontwikkeling van de baby te volgen en als ouder zo goed mogelijk aan te sluiten bij de signalen van je kind. We zien dat ouders na onze ondersteuning meer plezier hebben in het contact met hun baby, gevoeliger zijn voor de signalen en meer zelfvertrouwen hebben in het contact met hun kind.

## **Voor wie?**

Voor ouders met psychische en/of psychosociale klachten die geholpen willen worden om een goede start te maken met hun baby. Uw baby is in het eerste levensjaar (net geboren - 12 maanden). De begeleiding richt zich vooral op het contact tussen u en uw kindje. De begeleiding van ouder/babycontact in beeld kan aanvullend zijn op de eventuele behandeling van uw eigen problemen.

### **Welke ondersteuning krijgt u?**

'Baby-in-zicht' en 'Ouder-baby interventie' richten zich op de bevordering van de hechting tussen ouder en baby.

**Baby-in-zicht** is een interventie vanuit Entrea lindenhout waarbij zo vroeg mogelijk wordt gestart met de ondersteuning, dit kan al rond het einde van de zwangerschap. Zo snel als het kan na de bevalling maken we na een kennismaking, drie maal een korte video-opname van uw contact met de baby.

Deze opnamen bekijken en bespreken we met u. Tijdens het samen terugkijken staan we stil bij wat werkt voor u als ouder en voor uw baby. U krijgt zicht op een zo goed mogelijke afstemming op uw kind, waardoor een gezonde hechting op gang komt. Eventuele andere gezinsleden worden hierbij betrokken. Het is ook mogelijk deze begeleiding te starten op een ander moment in de periode na de geboorte.

**Ouder-baby interventie** is een interventie vanuit Indigo en GGD GelderlandZuid, waarbij gekeken wordt naar het contact tussen u en uw baby en hoe dit contact kan worden versterkt op een manier die u en uw baby prettig vinden.

Door te kijken naar de signalen van de baby, wordt het gemakkelijker deze te begrijpen en om hierop af te stemmen. Het gevolg hiervan is dat u en uw baby meer van elkaar gaan genieten. Dit doen we in acht tot tien huisbezoeken, in overleg met u. Tijdens deze bezoeken maken we korte filmopnamen, die we met u terugkijken en bespreken. U kunt zich tijdens uw zwangerschap al aanmelden, om zo al met elkaar kennis te maken.

### **Kosten en verwijzing**

Aan ouder/baby-contact in beeld zijn voor u geen kosten verbonden. Uw behandelaar, (huis)arts, het consultatiebureau GGD Gelderland-Zuid of het Sociaal wijkteam kan u naar ons verwijzen. U kunt natuurlijk ook altijd zelfcontact met ons opnemen.

## Informatie over verwijzing en aanmelden

### Baby-in-zicht

Ingrid van Kruysbergen

E [entreeteam@entrealindhout.nl](mailto:entreeteam@entrealindhout.nl)

T 024-378 08 06

W [www.entrealindhout.nl](http://www.entrealindhout.nl)



Specialisten in de buurt

### Ouder-baby interventie

Dieke de Koning

E [d.de.koning@propersona.nl](mailto:d.de.koning@propersona.nl)

T 06-31673133/026-312 44 83

W [www.propersonaconnect.nl](http://www.propersonaconnect.nl)



Willemien Schenk ev Leenders

E [wschenk@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:wschenk@ggdgelderlandzuid.nl)

T 06-13800891

W [www.ggdgelderlandzuid.nl](http://www.ggdgelderlandzuid.nl)



Gelderland-Zuid

Wij werken in de gemeenten van regio Nijmegen:  
Berg en Dal, Beuningen, Druten, Heumen, Mook en Middelaar,  
Nijmegen en Wijchen.

© mei 2019