



Ouder/Baby contact in beeld

Ondersteuning voor ouders met psychische problemen en hun baby

Informatie voor ouders



centrum voor
jeugd en gezin
ede

Als je psychische problemen hebt, is een zwangerschap, de verantwoordelijkheid en zorg voor een baby vaak een hele belasting. Naast mooie momenten kunnen gevoelens van tekort schieten, onzekerheid, schuld, somberheid en verwarring over wat goed is voor je kindje soms de boventoon voeren. Het genieten van je baby is dan moeilijk, terwijl je dit liever anders wilt.

Wij kunnen je ondersteunen bij het contact en het aansluiten bij de signalen van je kindje. Hiermee bevorderen we de hechting tussen jullie.

Het doel is om de ontwikkeling van je baby te volgen en als ouder zo goed mogelijk aan te sluiten bij de signalen van je kind.

Voor wie?

Voor ouders (uit de gemeente Ede) met psychische klachten, die geholpen willen worden om een goede start te maken met hun baby. Je baby is in het eerste levensjaar (van net geboren tot 12 maanden). Aanmelden kan al tijdens je zwangerschap, om zo al met elkaar kennis te maken.

De begeleiding richt zich vooral op het contact tussen jou en je baby. De begeleiding van ons kan aanvullend zijn op de eventuele behandeling van je psychische problemen.

Welke ondersteuning krijg je?

We kijken in de ondersteuning naar het contact tussen jou en je baby en hoe dit contact kan worden versterkt op een manier die jullie prettig vinden.

We richten ons op wat er goed gaat en hoe je zo goed mogelijk kunt reageren op de signalen van je baby. Dit doen we in zes tot tien huisbezoeken, in overleg met jou. Tijdens deze bezoeken maken we korte filmopnamen, die we met je terugkijken en bespreken. Zodat je in alle rust kan zien wat de signalen van je baby zijn, en wat jouw baby van je vraagt. Daarbij staan we stil bij wat werkt voor jou als ouder en voor je baby. Zo krijg je zicht op een zo goed mogelijke afstemming met je baby, waardoor een gezonde hechting en fijn contact op gang komt. Eventuele andere gezinsleden worden hierbij betrokken, als jullie dat willen.

Ervaring andere ouders

We zien dat ouders na onze ondersteuning meer plezier hebben in het ouderschap, een verbetering zien in het contact met hun kindje en meer zelfvertrouwen hebben.

“Ik zie nu sneller wat mijn zoontje van mij vraagt, waardoor de band met hem sterker is geworden. Ik heb er veel meer vertrouwen in dat ik het goed doe.”

“Het filmen vond ik in het begin wel spannend. Maar alles wat ik zelf niet kon zien, zag ik hierdoor veel beter.”

Kosten, Informatie en aanmelden

Aan onze ondersteuning zijn voor jou geen kosten verbonden. Er is ook geen officiële verwijzing of inschrijving nodig.

Je kunt zelf contact met ons opnemen. Of je kan verwezen worden door je behandelaar, (huis)arts, verloskundige, het consultatiebureau, CJG of het Sociaal Team.

Neem voor vragen of aanmelden contact op met het secretariaat van Preventie (026) 312 44 83 of preventie@propersona.nl www.propersonaconnect.nl

Connect helpt

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

E preventie@propersona.nl

W www.propersonaconnect.nl

CJG Ede

Kijk voor overige activiteiten en ondersteuning rondom hechting, ouderschap en baby's op de site van het CJG in

Ede: www.cjgede.nl

Connect helpt bij jou in de
buurt, met behulp van jouw
vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona