



## **Omgaan met psychose**

Steun voor naasten en familie.

Informatie en tips.

---

## **Familie en mantelzorg**

Omgaan met een familielid of naaste met een psychose is niet makkelijk. Het is aangrijpend te moeten aanzien wat de ziekte doet met iemand. Als ouder, partner, broer of zus voelt u zich waarschijnlijk vaak hulpeloos.

Bij een psychose maken naasten zich vaak grote zorgen. Wat is er met hem of haar aan de hand? Gaat het weer over? Hoe ziet de

behandeling er uit? Wat doen de medicijnen? Hoe werkt de hulpverlening? Wat kan ik doen en wat kan ik beter laten? Klaar staan voor iemand met een psychose kost veel energie, emoties en tijd. Soms is het ook moeilijk iemand te overtuigen om hulp te accepteren. Deze cursus biedt steun voor vrienden en familie en de gelegenheid om ervaringen van anderen in dezelfde situatie te horen.

## **Voor wie**

De ondersteuningsgroep is bedoeld voor partners, ouders, familieleden en direct betrokkenen van mensen met een psychose.

## **Enkele ervaringen van familieleden:**

*'Ik heb meer inzicht in de ziekte gekregen en ook in de manier om er mee om te gaan'. 'Ik heb nu in de gaten dat ik volledig in beslag werd genomen door de toestand van mijn kind. Het werd mij duidelijk dat ik mijn eigen leven ook weer op moet pakken'.*

## **Cursus**

'Omgaan met psychose' is speciaal ontwikkeld voor mensen die hun relatie met degene met een psychotische aandoening willen verbeteren. Door de relatie te verbeteren voelt u zich sterker en beter in balans.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- › informatie over de gevolgen van een psychotische stoornis;
- › communiceren met iemand met een psychotische stoornis;
- › manieren van omgaan met iemand met een psychotische stoornis;
- › ervaringen van andere cursisten;
- › het behouden van tijd en aandacht voor jezelf;
- › omgaan met hulpverlening.

## **Doel**

In de cursus kunt u samen met anderen

- uw kennis over psychose vergroten
- op meerdere manieren leren ermee om te gaan
- praktische tips en steun krijgen
- leren wat nodig is om u staande te houden

## **Informatie/aanmelden**

Voor meer informatie of aanmelding voor de cursus kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van Preventie (026) 312 44 83 of [preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl) [www.propersonaconnect.nl](http://www.propersonaconnect.nl)

## **Praktische informatie**

Er is geen verwijzing nodig van de huisarts. De cursus van 8 bijeenkomsten wordt begeleid door een preventiewerker en een hulpverlener. Vooraf heeft u een kennismakingsgesprek.

De cursus start bij voldoende deelnemers.

Wij vragen per cursus een eigen bijdrage voor materiaalkosten (werkboek) van € 15,00.

## Connect helpt

---

Pro Persona Preventie

E (026) 312 44 83

M [preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl)

W [www.propersonaconnect.nl](http://www.propersonaconnect.nl)

Connect helpt bij jou in de  
buurt, met behulp van jouw  
vrienden en familie

[propersonaconnect.nl](http://propersonaconnect.nl)

---

**Connect**  
*Pro Persona*