



## **Preventieve gesprekken 8-12 jr**

Heb jij een familielid met psychische problemen?

Dan is er ook aandacht voor jou!

## Preventieve gesprekken

Als je vader, moeder, broer of zus psychische problemen heeft, dan gaan dingen thuis soms anders dan bij vrienden en vriendinnen. Je kunt je hierdoor misschien zorgen maken en veel piekeren. Of misschien voel je je hierdoor soms boos, verdrietig of alleen. Sommige kinderen denken dat het hun schuld is dat er problemen zijn. Heb jij dit ook weleens? Het is belangrijk om te praten over hoe het thuis gaat, om te voorkomen dat je deze gevoelens opkropt en je je vervelend gaat voelen. Praten lucht op!

## Voor wie?

Ben jij tussen de 8 en 12 jaar? Heb jij een ouder, broer of zus met psychische en/of verslavingsproblemen? Dan is het mogelijk om je aan te melden voor deze (gratis) preventieve gesprekken.

## Wat gaan we doen?

Tijdens 4 gesprekken van 1 uur praten we over hoe het gaat thuis, wat je moeilijk vindt en zoeken we naar oplossingen. Want door het er met elkaar over te hebben, kun je vaak

beter begrijpen waarom je vader, moeder, broer of zus zich zo gedraagt. Als je iets begrijpt, is het meestal ook wat gemakkelijker om ermee om te gaan.

We gaan het bijvoorbeeld hebben over omgaan met gevoelens, steun vragen en opkomen voor jezelf. Daarnaast krijg je informatie en uitleg over psychische problemen.

## Lijkt het je wat? Meld je dan aan!

Jouw ouders kunnen contact opnemen met het secretariaat van Preventie (026) 3124483 of [preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl) [www.propersonaconnect.nl](http://www.propersonaconnect.nl)

Na aanmelding krijg je samen met jouw ouders een kennismakingsgesprek.

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

M [preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl)

W [www.propersonaconnect.nl](http://www.propersonaconnect.nl)

Connect helpt bij jou in de buurt, met behulp van jouw vrienden en familie

[propersonaconnect.nl](http://propersonaconnect.nl)

**Connect**  
Pro Persona