



Connect

Pro Persona



Preventieve gesprekken 12-16 jr

Heb jij een familielid met psychische problemen?

Dan is er ook aandacht voor jou!

Preventieve gesprekken

Opgroeien in een gezin waarvan één van de gezinsleden psychische en/of verslavingsproblemen heeft, is niet altijd makkelijk. Juist op jouw leeftijd heb je ook wat meer ruimte voor jezelf nodig; je gaat net naar de middelbare school of zit daar al op en je krijgt steeds meer je eigen leven. Maar als je je zorgen maakt over de thuissituatie kan dat soms lastig zijn. Misschien heb je vragen of voel je je schuldig. Het is dan prettig om er met iemand over te praten.

Voor wie?

Ben jij tussen de 12 en 16 jaar? Heb jij een ouder, broer of zus met psychische en/of verslavingsproblemen? Dan is het mogelijk om je aan te melden voor deze (gratis) preventieve gesprekken.

Wat gaan we doen?

Tijdens 4 gesprekken van 1 uur praten we over hoe het gaat thuis, wat je moeilijk vindt en zoeken we naar oplossingen. Want door het er met elkaar over te hebben, kun je vaak beter begrijpen waarom iemand zich

zo gedraagt. Als je iets begrijpt, is het meestal ook wat gemakkelijker om ermee om te gaan. We werken met thema's als omgaan met gevoelens, sociaal netwerk, omgaan met moeilijke situaties, opkomen voor jezelf en inzicht in wat psychische ziektes en verslaving zijn.

Lijkt het je wat? Meld je dan aan!

Je kan contact opnemen met het secretariaat van Preventie (026) 3124483 of preventie@propersona.nl www.propersonaconnect.nl

Na aanmelding krijg je samen met jouw ouders een kennismakingsgesprek.

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

M preventie@propersona.nl

W www.propersonaconnect.nl

Connect helpt bij jou in de buurt, met behulp van jouw vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona