



Connect

Pro Persona



Expertisecentrum Depressie

**Second opinion
Bipolaire stoornis**

Achtergrond

Experts werkzaam binnen het zorgprogramma bipolaire bieden de mogelijkheid voor een second opinion.

Hierbij kunnen vragen worden gesteld over diagnostiek en/of behandelmogelijkheden van cliënten met een complex verlopende bipolaire stoornis of verdenking hierop. Vragen en verwijzingen kunnen komen uit de behandelteams van Pro Persona maar ook daarbuiten van GGz professionals, huisartsen en cliënten zelf.

De second opinion wordt uitgevoerd door een psychiater die expert is op het gebied van de bipolaire stoornis, samen met een psycholoog. Meestal wordt een second opinion bij het Expertisecentrum Depressie verricht. Op indicatie kan een second opinion ook op afstand middels beeldbellen worden uitgevoerd. Bij een second opinion wordt altijd een naastbetrokkene uitgenodigd.

Om een second opinion kwalitatief goed te kunnen uitvoeren dient voldoende relevante informatie aanwezig te zijn met betrekking tot eerdere diagnostiek en behandeling. De verwijzer wordt vooraf gevraagd correspondentie van eerdere behandelingen mee te sturen. Bij voorkeur stelt de verwijzer vooraf een retrospectieve lifechart op, waarin de ziekte- en behandelgeschiedenis overzichtelijk weergegeven worden.

Zo nodig wordt aanvullende informatie opgevraagd.

Redenen voor een second opinion

Een second opinion wordt volgens de zorgstandaard Bipolaire Stoornissen 2017 aanbevolen als resultaat van de behandeling uitblijft. Vaak is er diagnostische onzekerheid of is er behoefte aan behandeladvies bij een stagnerende behandeling. Met name bij een hardnekkige bipolaire depressie die binnen een jaar onvoldoende opknapt, wordt een second opinion aangeraden.

Uitvoering

De second opinion vraagt veel tijd, ongeveer een halve dag. In die tijd worden vier gesprekken gevoerd met daartussen pauze momenten:

1. Korte introductie en afname screenings vragenlijst door stagiair psychologie of masterpsycholoog. Er wordt gecheckt of vragenlijsten die van te voren zijn opgestuurd, ingevuld zijn. (duur 45 min)
2. Gesprek met de psychiater. Hierin worden toestandsbeeld, heteroanamnese, ziektegeschiedenis, familieanamnese, lichamelijke problemen, intoxicaties en voorafgaande biologische behandelingen uitgevraagd. (duur 60 min)
3. Gesprek met een GIOS of senior GZ-psycholoog (plus stagiaire psychologie of masterpsycholoog). In dit gesprek wordt de levensgeschiedenis doorgenomen en eventuele persoonlijkheidsproblemen.

Daarnaast worden de voorafgaande psychologische behandelingen geïnventariseerd. (duur 60 min)

4. Advies gesprek met cliënt, psychiater en psychologen. Hierin worden de eerste conclusies en een voorlopig advies besproken. (duur 30 min)

Verslaglegging

In het verslag van de second opinion wordt onder de conclusie, de bevindingen en overwegingen beschreven. De diagnose wordt gesteld en onder het advies worden antwoorden gegeven op de gestelde vragen. Het verslag wordt vervolgens gestuurd naar cliënt, de verwijzer en de huisarts.

Praktische informatie

Aanwezigheid

Bij verhindering meldt u dit zo spoedig mogelijk. Neemt dan zelf contact op met het secretariaat via telefoonnummer: (024) 343 6510. Het secretariaat is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 08:30 – 17:00 uur.

Expertisecentrum Depressie heeft een TOP GGz keurmerk

Expertisecentrum Depressie beschikt over het TOPGGz-keurmerk. Dit is een landelijk keurmerk voor afdelingen die de behandeling van ernstige, complexe of zeldzame psychische stoornissen combineren met wetenschappelijk onderzoek en het delen van kennis. Voor u betekent dit dat u gevraagd wordt om deel te nemen aan wetenschappelijke onderzoeken en dat we behandelingen bieden die zoveel als mogelijk wetenschappelijk bewezen effectief zijn.

Meer info vindt u op de website www.topggz.nl.



Connect helpt



Pro Persona Connect

Expertisecentrum Depressie
Gebouw Valkenberg
Nijmeegsebaan 61
6525 DX Nijmegen

Telefoon secretariaat:
024 - 343 62 50

Telefoon algemene receptie
(in Hoofdgebouw de Sterrenberg):
024 – 328 39 11

E-mailadres:
Ambulant.nijmegen@propersona.nl

Voor cliënten en bezoekers is WIFI aanwezig.

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona