



Expertisecentrum Depressie

Second opinion

Hardnekkige depressie

Achtergrond

Het Expertisecentrum Depressie is expert op het gebied van (hardnekkige) depressie en biedt vanuit die deskundigheid second opinions aan.

Aanleiding voor een second opinion zijn vragen over diagnostiek en behandel mogelijkheden van complexe psychische problemen, waarbij een (hardnekkige) depressieve stoornis een bepalende rol speelt. Veelal gaat het om ingewikkelde casuïstiek en vastgelopen behandelingen vanwege onder andere:

- onduidelijkheid met betrekking tot diagnose;
- aanwezigheid van een bijkomende diagnose, bijvoorbeeld angststoornissen, autisme, verslaving;
- ernstige persoonlijkheidsproblemen die niet behandelbaar zijn vanwege de depressie;
- onvoldoende herstel op behandeling waarbij er minimaal een vorm van therapie gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek is aangeboden en de eerste stappen in het medicatieprotocol zijn gezet.

Een second opinion wordt aanbevolen in de multidisciplinaire richtlijn Depressie (2011) als belangrijke stap bij een hardnekkige depressieve stoornis die moeilijk herstelt.

Verzoeken voor een second opinion kunnen zowel van binnen als buiten Pro Persona afkomstig zijn.

De vragen voor een second opinion zijn globaal:

1. Klopt de diagnose depressie? In hoeverre is er sprake van comorbiditeit? Welk advies kan er gegeven worden over de behandelbaarheid van de depressieve stoornis? Wat kan er gezegd worden over de behandelbaarheid van de cliënt?
2. Wat kan een reden zijn van het vastlopen in de behandeling dan wel het niet aanslaan van de therapie op basis van de bevindingen tijdens de second opinion? Welke mogelijkheden voor een biologisch en of psychotherapeutische behandeling worden gezien tijdens de second opinion? Welk sociaal-maatschappelijke ondersteuning is zinvol om in te zetten?
3. Vragen naar wilsbekwaamheid in combinatie met diagnostiek van depressieve stoornissen tijdens de second opinion in het kader van euthanasieprocedures.

Uitvoering

De second opinion vraagt ongeveer een halve dag. In die tijd worden vier gesprekken gevoerd met daartussen pauze momenten:

1. Korte introductie en afname screenings vragenlijst door stagiair psychologie of masterpsycholoog. Er wordt gecheckt of vragenlijsten die van te voren zijn opgestuurd, ingevuld zijn. (duur 30 min)

2. Gesprek met de psychiater. Hierin worden toestandsbeeld, heteroanamnese, ziektegeschiedenis, familieanamnese, lichamelijke problemen, intoxicaties en voorafgaande biologische behandelingen uitgevraagd. (duur 45 min)
3. Gesprek met een psycholoog (plus stagiaire psychologie of masterpsycholoog). In dit gesprek wordt de levensgeschiedenis doorgenomen en eventuele persoonlijkheidsproblemen. Daarnaast worden de voorafgaande psychologische behandelingen geïventariseerd. (duur 60 min)
4. Advies gesprek met cliënt, psychiater en psychologen. Hierin worden de eerste conclusies en een voorlopig advies besproken. (duur 30 min)

Verslaglegging

In het verslag van de second opinion wordt onder de conclusie, de bevindingen en overwegingen beschreven. De diagnose wordt gesteld en onder het advies worden antwoorden gegeven op de gestelde vragen. Het verslag wordt vervolgens gestuurd naar cliënt, de verwijzer en de huisarts.

Op indicatie kan een second opinion ook op afstand middels beeldbellen worden uitgevoerd. Bij een second opinion wordt altijd een naastbetrokkene uitgenodigd om deel te nemen aan de second opinion.

Om een second opinion kwalitatief goed te kunnen uitvoeren dient voldoende relevante informatie aanwezig te zijn met betrekking tot eerdere diagnostiek en behandeling. De verwijzer wordt vooraf gevraagd correspondentie van eerdere behandelingen mee te sturen. Zo nodig wordt aanvullende informatie opgevraagd.

Praktische informatie

Aanwezigheid

Bij verhindering meldt u dit zo spoedig mogelijk. Neemt dan zelf contact op met het secretariaat via telefoonnummer: (024) 343 6510. Het secretariaat is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 08:30 – 17:00 uur.

Expertisecentrum Depressie heeft een TOP GGz keurmerk

Expertisecentrum Depressie beschikt over het TOPGGz-keurmerk. Dit is een landelijk keurmerk voor afdelingen die de behandeling van ernstige, complexe of zeldzame psychische stoornissen combineren met wetenschappelijk onderzoek en het delen van kennis. Voor u betekent dit dat u gevraagd wordt om deel te nemen aan wetenschappelijke onderzoeken en dat we behandelingen bieden die zoveel als mogelijk wetenschappelijk bewezen effectief zijn.

Meer info vindt u op de website www.topggz.nl.



Connect helpt



Pro Persona Connect

Expertisecentrum Depressie
Gebouw Valkenberg
Nijmeegsebaan 61
6525 DX Nijmegen

Telefoon secretariaat:
024 - 343 62 50

Telefoon algemene receptie
(in Hoofdgebouw de Sterrenberg):
024 – 328 39 11

E-mailadres:
Ambulant.nijmegen@propersona.nl

Voor cliënten en bezoekers is WIFI aanwezig.

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona