SCHerp Kliniek

Expertisecentrum Angst, Dwang en PTSS Overwaal

Volwassenen

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

Intensieve klinische behandeling voor hardnekkige angstklachten

In de SCHerp Kliniek combineren we schematherapie (SCH) met cognitieve gedragstherapie (Exposure en ResponsPreventie). De behandeling in de SCHerp Kliniek is bedoeld om binnen jouw angstbehandeling patronen te doorbreken die jouw groei in de weg staan en je te helpen je leven weer beter onder controle te krijgen.

Voor wie is SCHerp Kliniek bedoeld?
De SCHerp Kliniek is voor mensen bij wie angstklachten niet genoeg zijn verminderd na eerdere behandelingen, zoals poliklinische of intensieve cognitieve gedragstherapie. Soms zijn deze behandelingen gecombineerd met schematherapeutische interventies, maar ook dan kan het zijn dat de klachten blijven.

Je kunt mogelijk een intake bij de SCHerp Kliniek krijgen als je al langere tijd moeite hebt met gedrag dat je leven op meerdere vlakken beïnvloedt. Vaak spelen er dan naast angst ook kenmerken van een persoonlijkheidsstoornis mee.

Hoe ziet de behandeling eruit?
Je wordt opgenomen in de kliniek van Overwaal in Lent. Je verblijft doordeweeks in de kliniek en je bent in het weekend thuis. Binnen de opname vinden verschillende evaluatiemomenten plaats.

De eerste zes weken sluiten we af met een evaluatie waarin we kijken of je bij Overwaal op jouw plek bent. Na twaalf weken vindt er opnieuw een evaluatie plaats waarna de ontslagdatum bepaald wordt. De maximale opnameduur is 23 weken.

Er zijn twee klinische groepen met zes of zeven cliënten met verschillende angstklachten. Samen volg je een intensief behandelprogramma. De groep is ‘open’, wat betekent dat de samenstelling kan wisselen: wanneer iemand de kliniek verlaat, komt er diezelfde week een nieuwe deelnemer bij.

Wat kun je verwachten van de behandeling?
De behandeling richt zich vooral op het veranderen van gedrag. In de groep leer je van elkaar door te zien hoe anderen omgaan met situaties en door feedback te geven en te ontvangen. Je doet oefeningen om jezelf, je emoties en de manier hoe je reageert (reactiepatronen) beter te leren herkennen en begrijpen. Waar nodig werk je aan het veranderen van deze patronen. Ook krijg je de ruimte om nieuw gedrag uit te proberen in een veilige omgeving.

Wat zit er in het behandelprogramma?
Je volgt verschillende therapievormen in groepsverband, waaronder:

- Schematherapie
- Modusdagboekgroep
- Drama- en beeldende therapie
- Exposureblokken

Daarnaast start je elke dag met een gezamenlijke startgroep en bespreek je regelmatig hoe het gaat in de SCHerpstelgroep. In de middagen gaat het vooral om exposure (blootstelling aan spannende situaties). Je oefent met het aangaan van je angsten. Deze oefeningen worden voorbereid in de exposuregroep en begeleid door cognitief gedragstherapeutisch werkers (CGW'ers). Enkele keren in jouw behandeling is er een exposureweek, waarin de nadruk ligt op het doen van (begeleide) exposures.

Eén op één ondersteuning
Naast de groepssessies heb je ongeveer één keer per week een individueel gesprek met je regiebehandelaar. In deze gesprekken werk je aan je persoonlijke patronen en kunnen ook ervaringsgerichte technieken worden ingezet. Daarnaast kun je, op advies, deelnemen aan klachtgerichte modules

of individuele vaktherapie, zoals beeldende therapie, psychomotore therapie of dramatherapie.

Wanneer mag je deelnemen?
Om het meeste uit de behandeling te halen:

- heb je eerder exposuretherapie gevolgd en weet je wat dit inhoudt;
- ben je bereid om zelfstandig te oefenen buiten de therapie;
- heb je in het dagelijks leven ruimte om nieuw gedrag toe te passen (bijvoorbeeld via werk, vrijwilligerswerk of een hobby);
- sta je open voor het onderzoeken van je gedragspatronen en de invloed van je verleden.

TOPGGz-keurmerk
Het Expertisecentrum Angst, Dwang en PTSS Overwaal heeft het TOPGGz-keurmerk. Dit is een landelijk keurmerk voor afdelingen die gespecialiseerd zijn in de behandeling van ernstige, complexe of zeldzame psychische aandoeningen. Zij combineren de behandeling met wetenschappelijk onderzoek en delen hun kennis. Je kunt daarom gevraagd worden om mee te doen aan onderzoek. We bieden vooral behandelingen aan waarvan bewezen is dat ze werken.
Wil je meer weten over het keurmerk? Kijk dan op: https://www.topggz.nl.

Expertisecentrum Angst, Dwang en PTSS Overwaal Kliniek en Deeltijd
Pastoor van Laakstraat 48, 6663 CB Lent
(024) 343 65 10
ambulant.nijmegen@propersona.nl
www.propersona.nl
Pro Persona GGz KvK: 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

© Pro Persona 00105-250829