Jongeren

Plezier op school

Een tweedaagse zomercursus voor aanstaande brugklas leerlingen.

Klaar voor de brugklas?
De overstap van de basisschool naar de middelbare school is een grote en spannende stap. Voor veel kinderen is het een leuke uitdaging, maar voor sommigen roept het vooral spanning op. Misschien ben je gepest, voel je je vaak buitengesloten of vind je het lastig om contact te maken met anderen. Dan kan deze cursus jou helpen.

Voor wie is de cursus bedoeld?
De cursus is er voor kinderen:
- die binnenkort naar de brugklas gaan;
- die moeite hebben met sociale contacten;
- die zich vaak alleen voelen of onzeker zijn in groepen.

De cursus is minder geschikt voor kinderen met ASS (autismespectrumstoornis).

Wat doen we in de cursus?
Tijdens de cursus leer je op een speelse en ontspannen manier:
- positief denken;
- omgaan met spanning;
- contact leggen en samenwerken met anderen;
- opkomen voor jezelf;
- omgaan met plagen en pesten.

De nieuwe manier van denken levert zichtbare veranderingen op. Alles draait om een goede start op je nieuwe school.

Wat zit er in het cursuspakket?
- een kennismakingsgesprek met jou en je ouders;
- een ouderavond voorafgaand aan de cursus;
- 2 cursusdagen van 9.00 tot 16.00 uur (inclusief materialen);
- een afsluitend gesprek of terugkombijeenkomst.

Praktische informatie
De cursus duurt 2 dagen. De groepsgrootte is maximaal 10 kinderen. Deelname is gratis. Inschrijving gebeurt op volgorde van aanmelding.

Meer weten of aanmelden?
Bekijk de website: www.propersona.nl/preventie/plezier-op-school/

Pro Persona Preventie
(026) 312 44 83
preventie@propersona.nl
www.propersona.nl/preventie
Pro Persona GGz KvK: 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

© Pro Persona 00092-260714