Omgaan met psychose: steun voor naasten

Omgaan met een familielid of naaste met een psychose is niet makkelijk. Het is aangrijpend om te zien wat de ziekte met iemand doet. Deze cursus biedt steun aan vrienden en familie en biedt de gelegenheid om ervaringen van anderen in dezelfde situatie te horen.

Als ouder, partner, broer of zus voel je je waarschijnlijk vaak hulpeloos. Bij een psychose maken naasten zich vaak grote zorgen. Wat is er met hem of haar aan de hand? Gaat het weer over? Hoe ziet de behandeling eruit? Wat doen de medicijnen? Hoe werkt de hulpverlening? Wat kan ik doen en wat kan ik beter laten? Voor iemand met een psychose klaarstaan kost veel energie, emoties en tijd. Soms is het ook moeilijk om iemand te overtuigen om hulp te accepteren. Deze cursus biedt naasten de gelegenheid om ervaringen van anderen in dezelfde situatie te horen.

Voor wie
De ondersteuningsgroep is bedoeld voor partners, ouders, familieleden en direct betrokkenen van mensen met een psychose.

Cursus
'Omgaan met psychose' is speciaal ontwikkeld voor mensen die hun relatie met hun naaste met een psychotische kwetsbaarheid willen verbeteren. Door de relatie te verbeteren voel je je sterker en beter in balans.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- informatie over de gevolgen van een psychotische stoornis
- communiceren met iemand met een psychotische stoornis
- manieren van omgaan met iemand met een psychotische stoornis
- ervaringen van andere cursisten
- het behouden van tijd en aandacht voor jezelf
- omgaan met hulpverlening

Doel
In de cursus kun je samen met anderen je kennis over psychose vergroten, en praktische tips en steun krijgen om jezelf staande te houden.

Praktische informatie
De cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten. Een preventiewerker en een hulpverlener begeleiden de curus. Vooraf heb je een kennismakingsgesprek. De cursus start bij voldoende deelnemers. Er is geen verwijzing van de huisarts nodig.

Meer weten of aanmelden?
Bekijk de website:
https://propersona.nl/preventie/omgaan-met-psychose/

Pro Persona Preventie
(026) 312 44 83
preventie@propersona.nl
www.propersona.nl/preventie
Pro Persona GGz KvK: 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

© Pro Persona 00088-260615