

Omgaan met psychose: steun voor naasten

Omgaan met een familielid of naaste met een psychose is niet makkelijk. Het is aangrijpend om te zien wat de ziekte met iemand doet. Deze cursus biedt steun aan vrienden en familie en biedt de gelegenheid om ervaringen van anderen in dezelfde situatie te horen.

Enkele ervaringen van familieleden:

“Ik heb meer inzicht in de ziekte gekregen en ook in de manier om ermee om te gaan.”

“Ik heb nu in de gaten dat ik volledig in beslag werd genomen door de toestand van mijn kind. Het werd mij duidelijk dat ik mijn eigen leven ook weer op moet pakken.”

Als ouder, partner, broer of zus voel je je waarschijnlijk vaak hulpeloos. Bij een psychose maken naasten zich vaak grote zorgen. Wat is er met hem of haar aan de hand? Gaat het weer over? Hoe ziet de behandeling eruit? Wat doen de medicijnen? Hoe werkt de hulpverlening? Wat kan ik doen en wat kan ik beter laten? Voor iemand met een psychose klaarstaan kost veel energie, emoties en tijd. Soms is het ook moeilijk om iemand te overtuigen om hulp te accepteren. Deze cursus biedt naasten de gelegenheid om ervaringen van anderen in dezelfde situatie te horen.

Voor wie

De ondersteuningsgroep is bedoeld voor partners, ouders, familieleden en direct betrokkenen van mensen met een psychose.

Cursus

‘Omgaan met psychose’ is speciaal ontwikkeld voor mensen die hun relatie met hun naaste met een psychotische kwetsbaarheid willen verbeteren. Door de relatie te verbeteren voel je je sterker en beter in balans.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- informatie over de gevolgen van een psychotische stoornis
- communiceren met iemand met een psychotische stoornis
- manieren van omgaan met iemand met een psychotische stoornis
- ervaringen van andere cursisten;
- het behouden van tijd en aandacht voor jezelf
- omgaan met hulpverlening.

Doel

In de cursus kun je samen met anderen je kennis over psychose vergroten, en praktische tips en steun krijgen om jezelf staande te houden.

Praktische informatie

De cursus heeft acht bijeenkomsten en wordt begeleid door een preventiewerker en een hulpverlener. Vooraf heb je een kennismakingsgesprek. De cursus start bij voldoende deelnemers. Er is geen verwijzing nodig van de huisarts.

Meer weten of aanmelden?

Aanmelden kan via het aanmeldformulier op de website:

www.propersona.nl/preventie

Pro Persona Preventie

☎ (026) 312 44 83

✉ preventie@propersona.nl

🌐 www.propersona.nl/preventie

Pro Persona GGz KvK: 41053219