

Ouder baby contact in beeld

Voor ouders met psychische problemen is een zwangerschap, de zorg en verantwoordelijkheid voor een baby vaak een hele belasting. Naast mooie ervaringen kunnen gevoelens van tekort schieten, somberheid, onzekerheid, schuld en verwarring over wat goed is voor het kindje de boventoon voeren.

Meer weten of aanmelden?

Aanmelden kan via het [aanmeldformulier op de website](#).

Het genieten van de baby staat dan onder druk, terwijl de ouder dit liever anders wil.

De eerste 1000 dagen van een kind wordt gezien als belangrijkste fase in de hechting tussen ouder(s) en kind. Onze professionele begeleiding is dan ook gericht op het op gang brengen van deze hechting en het stimuleren van een

gezonde ouder-kind relatie en daarmee de ontwikkeling van het jonge kind.

We zien dat ouders na onze begeleiding meer plezier hebben in het contact met hun baby, gevoeliger zijn voor de signalen van hun baby en meer zelfvertrouwen hebben in het contact.

Voor wie?

Voor ouders met psychische klachten die geholpen willen worden om een goede start te maken met hun baby (net geboren - 12 maanden). Aanmelden en kennismaken kan al tijdens de zwangerschap.

De begeleiding van ouder baby-contact in beeld kan aanvullend zijn op de eventuele behandeling van de psychische problemen.

Welke begeleiding krijgen ouders?

Ouders worden begeleid door een professional van Pro Persona, die is opgeleid in de 'Ouder-baby interventie' en kennis heeft van psychische problemen.

Onze begeleiding richt zich op de bevordering van de hechting. We kijken naar het contact tussen ouder en kind, en hoe dit contact kan worden versterkt. We richten ons op wat er goed gaat en





“ Het filmen vond ik in het begin wel spannend. Maar alles wat ik zelf niet kon zien, zag ik hierdoor veel beter. ”

hoe ouders optimaal kunnen reageren op de signalen van hun baby. Dit doen we in zes tot tien huisbezoeken. Tijdens deze bezoeken maken we korte filmopnamen, die we met ouders terugkijken en bespreken. Zo kunnen we ouders op een andere manier leren kijken naar de signalen van hun kind, en het effect van hun reactie hierop. Ouders leren de signalen beter oppikken, interpreteren en zien het effect van hun eigen gedrag op hun baby. Daarbij staan we stil bij wat het beste werkt voor deze ouder en baby.

Ouders krijgen zicht op een zo goed mogelijke afstemming met hun baby,

waardoor een gezonde hechting en fijn contact op gang komt. Eventuele andere gezinsleden worden hierbij betrokken.

Ervaring ouders

We zien dat ouders na onze ondersteuning meer plezier hebben in het ouderschap, een verbetering zien in het contact met hun kindje en meer zelfvertrouwen hebben.

“Ik zie nu sneller wat mijn zoontje van mij vraagt, waardoor de band met hem sterker is geworden. Ik heb er veel meer vertrouwen in dat ik het goed doe.”

Kosten, Informatie en aanmelden

Aan onze begeleiding zijn voor ouders geen kosten verbonden. Er is ook geen officiële verwijzing of inschrijving nodig.

Ouders kunnen zelf contact met ons opnemen. Of ze kunnen door u als professional naar ons verwezen worden.

Pro Persona Preventie

☎ (026) 312 44 83

✉ preventie@propersona.nl

🌐 www.propersona.nl/preventie

Pro Persona GGz KvK: 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg