Omgaan met rouw voor vrijwilligers

Als vrijwilliger kom je soms in contact met mensen die een dierbare zijn verloren of zich eenzaam voelen. Dat kan best lastig zijn. Wat zeg je wel, wat juist niet? Hoe kun je er écht voor iemand zijn? Deze cursus is speciaal ontwikkeld om jou als vrijwilliger handvatten te geven in zulke situaties.

Wat leer je in de cursus?

Theorie en achtergrond
Je krijgt inzicht in de basisprincipes van rouw en verlieskunde. Wat gebeurt er met iemand die rouwt? En hoe kun jij als vrijwilliger daarin ondersteunen?

Gespreksvaardigheden
We oefenen met echte situaties en casussen die jij of anderen inbrengen. Zo leer je hoe je een goed gesprek voert over moeilijke onderwerpen.

Eigen ervaringen inzetten
Je leert hoe je jouw eigen ervaringen op een veilige en leerzame manier kunt gebruiken in gesprekken met anderen.

Praktijkoefeningen en rollenspellen
Door te oefenen met houdingsaspecten en rollenspellen, ontwikkel je meer vertrouwen in je eigen aanpak.

Voor wie is deze cursus bedoeld?
Deze cursus is bedoeld voor vrijwilligers die in hun werk te maken krijgen met mensen in rouw, met verlieservaringen of gevoelens van eenzaamheid. Ook als je nog weinig ervaring hebt, ben je van harte welkom.

Praktische informatie

- Aantal bijeenkomsten: 4 dagdelen
- Voorbereiding: Je wordt gevraagd om het theoretische deel vooraf door te nemen
- Groepsgrootte: Maximaal 12 deelnemers.
- Trainers: Ervaren professionals op het gebied van rouw en verlies

Meer weten of aanmelden?
Aanmelden kan via het de website:
www.propersona.nl/preventie/omgaan-met-rouw/

Pro Persona Preventie
(026) 312 44 83
preventie@propersona.nl
www.propersona.nl/preventie
Pro Persona GGz KvK: 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

© Pro Persona 00073-260616