Jongeren

Preventieve gesprekken

Voor jongeren van 12 tot 16 jaar met een familielid met psychische problemen.

Praat erover
Woon jij in een gezin waar iemand psychische problemen of een verslaving heeft? Dan kan dat soms best lastig zijn. Misschien maak je je zorgen, voel je je schuldig of heb je vragen. Het helpt om er met iemand over te praten.

Wat zijn preventieve gesprekken?
Als je opgroeit in een gezin waar iemand psychische of verslavingsproblemen heeft, kan dat invloed hebben op hoe jij je voelt.

Zeker als je tussen de 12 en 16 jaar bent, en bezig bent met je eigen leven, school en vrienden. In deze gesprekken is er aandacht voor jou. Samen kijken we wat jou kan helpen. De gesprekken zijn gratis.

Voor wie zijn de gesprekken?
Deze gesprekken zijn voor jongeren tussen de 12 en 16 jaar die een familielid hebben met psychische problemen of een verslaving.

Wat doen we tijdens de gesprekken?
Je hebt 4 gesprekken van ongeveer 1 uur. We praten over:

- hoe het thuis gaat;
- wat jij lastig vindt;
- hoe je met moeilijke situaties om kunt gaan;
- hoe je beter voor jezelf kunt opkomen;
- wat psychische problemen en verslaving zijn;
- hoe je met je gevoelens omgaat;
- wie jou kan steunen.

Door te praten begrijp je vaak beter wat er aan de hand is. En als je iets beter begrijpt, kun je er ook beter mee omgaan.

Meer weten of aanmelden?
Aanmelden kan via het aanmeldformulier op www.propersona.nl/preventie/kopp-op-maat-gesprekken/

Pro Persona Preventie
(026) 312 44 83
preventie@propersona.nl
www.propersona.nl/preventie
Pro Persona GGz KvK: 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

© Pro Persona 00058-260616