# FACT Arnhem

**Wanneer je te maken krijgt met ernstige psychische klachten, kan dat veel invloed hebben op je dagelijks leven. Het FACT-team van Pro Persona Arnhem biedt specialistische zorg die aansluit bij jouw situatie. We behandelen je thuis of op afspraak, en ondersteunen je op meerdere levensgebieden.**

*Samen kijken we wat jij nodig hebt om te herstellen en weer grip te krijgen op je leven.*

**Wat doet het FACT-team?**
Het FACT-team is er voor mensen met ernstige psychische problemen, zoals een psychotische kwetsbaarheid. We bieden herstelgerichte zorg op maat. Daarbij kijken we niet alleen naar je psychische gezondheid, maar ook naar andere belangrijke onderdelen van je leven, zoals:

- Wonen
- Werk of opleiding
- Sociale contacten
- Financiën

We werken nauw samen met andere organisaties, zoals woonbegeleiding en het wijkteam. Ook betrekken we graag mensen uit jouw omgeving, zoals familie of vrienden, als jij dat goed vindt.

**Hoe ziet de behandeling eruit?**
Bij de start van de behandeling bespreken we samen:

- Wat jij zelf kunt doen
- Welke rol jouw netwerk kan spelen
- Wat Pro Persona kan bijdragen

Deze afspraken leggen we vast in een behandelplan. Dit plan wordt minimaal één keer per jaar samen met jou geëvalueerd. Je krijgt een regiebehandelaar en een dossierhouder toegewezen. Afhankelijk van je doelen kun je ook andere teamleden ontmoeten. Zo zorgen we ervoor dat je de juiste zorg krijgt, op het juiste moment.

We bieden zorg zoveel mogelijk bij jou thuis. Als het nodig is, kunnen we de zorg tijdelijk intensiveren. Mocht een opname in de kliniek nodig zijn, dan zorgen we dat deze zo kort mogelijk duurt. Ook tijdens een opname blijft het FACT-team betrokken.

**Wie werken er in het FACT-team?**
Ons team bestaat uit verschillende professionals:

- Ambulant psychiatrische verpleegkundigen
- Ervaringsdeskundigen
- GZ-psychologen
- Maatschappelijk werkers
- Klinisch psychologen
- Sociaal psychiatrisch verpleegkundigen
- Trajectbegeleiders
- Verpleegkundig specialisten
- Psychiaters
- Zorgmanagers

Daarnaast leiden we nieuwe collega's op in diverse functies, zoals verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, psychologen en ervaringsdeskundigen.

© Pro Persona 00041-250820

**Welke behandelingen bieden we?**
Je kunt bij ons terecht voor verschillende vormen van behandeling en begeleiding, zoals:

- Individuele gesprekken
- Medicatie (ook via de depotpoli)
- Psychologische behandelingen (zoals cognitieve gedragstherapie, traumatherapie en schematherapie)
- Virtual Reality therapie (VR)
- Systeemtherapie
- Begeleiding bij dagbesteding, werk en opleiding
- Psychomotorische therapie
- Hulp bij verslaving
- Gesprekken met ervaringsdeskundigen

Groepsaanbod, zoals:

- Leefstijlmodules
- Emotieregulatietraining
- Psycho-educatiegroepen
- Herstelgroepen

***Meer weten of contact opnemen?***
*Telefoon algemeen:*
*(026) 312 40 00*
*Secretariaat FACT:*
*(026) 312 42 64*
*Bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur*

**Pro Persona, de Braamberg**
Wagnerlaan 2, 6815 AG Arnhem
(026) 312 40 00
www.propersona.nl
Pro Persona GGz KvK: 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg