VIP Arnhem

Een eerste psychose kan je leven flink op z'n kop zetten. Gelukkig is er goede hulp beschikbaar. Het VIP-team van Pro Persona in Arnhem staat klaar om jou én je naasten te ondersteunen.

Een psychose komt meestal voor tussen je 16e en 30e levensjaar. Elk jaar maken zo'n 6.400 Nederlanders dit voor het eerst mee.

Wat is een psychose?
Als je de wereld anders waarneemt dan anderen, kan er sprake zijn van een psychose. Dit kan zich uiten in:

- **Wanen:** overtuigingen die niet overeenkomen met de werkelijkheid.
- **Hallucinaties:** dingen horen, zien, voelen, ruiken of proeven die anderen niet waarnemen.

Iedereen ervaart dit anders. Je kunt bijvoorbeeld:

- Minder energie hebben
- Je terugtrekken uit sociale contacten
- Interesse verliezen in hobby's, school of werk
- Rusteloos of chaotisch worden
- Slechter slapen of minder eetlust hebben
- Vaker ruzie krijgen met familie of vrienden

Hoe helpt het VIP-team?
Na aanmelding onderzoekt het VIP-team of er sprake is (geweest) van een psychose. Je krijgt een vaste behandelaar, die ook contactpersoon is voor jou en je familie. Daarnaast leer je andere teamleden kennen, zodat de behandeling goed aansluit op jouw situatie.

Wat kun je verwachten?

- Betrokkenheid van mensen die jou goed kennen
- Een Zorg Afstemmings Gesprek (ZAG) met jou en je naasten
- Een behandelplan op maat
- Een lichamelijk onderzoek (minimaal 1x per jaar)

Wie zijn wij?
Het VIP-team bestaat uit deskundige hulpverleners met ieder hun eigen specialisatie.
Psychiater: arts gespecialiseerd in psychiatrie, mag medicatie voorschrijven en lichamelijk onderzoek doen.
Psycholoog: deskundige in gedrag en emoties, geeft therapieën zoals CGT of EMDR.
Sociaal psychiatrisch verpleegkundige: jouw persoonlijke behandelaar, komt ook aan huis.
Ambulant verpleegkundige: biedt ondersteuning thuis, ook bij lichamelijke controles en verslavingszorg.
Trajectbegeleider: helpt bij dagbesteding, werk of vrijwilligerswerk.
Ervaringsdeskundige: iemand die zelf psychische problemen heeft gehad en weet wat jij doormaakt.

Wat houdt de behandeling in?
De behandeling wordt afgestemd op wat jij en je familie nodig hebben. Dit kan variëren van intensieve begeleiding tot laagfrequente zorg.

Mogelijke onderdelen zijn:

- Psycho-educatie (individueel of in een groep)
- Medicatie
- Cognitieve gedragstherapie (CGT)
- Signaleringsplan maken
- Traumaverwerking
- Virtual Reality-training
- Psychomotorische therapie

© Pro Persona 00040-250812

Voor familieleden zijn er ook psycho-educatiegroepen en systeemtherapie beschikbaar.

Meer weten of aanmelden?
Je kunt altijd contact met ons opnemen voor vragen of een kennismakings-gesprek.
Algemeen: (026) 312 40 00
Secretariaat FACT: (026) 312 42 64
Crisisdienst (buiten kantoortijden): via huisartsenpost 026-3899696

Route en bereikbaarheid
Met de auto:
- Vanuit het noorden: A12, afslag 26 Arnhem-Noord.
- Vanuit het zuiden/stad: richting Apeldoorn, volg borden Rijnstate ziekenhuis.

Na 150 meter op de Wagnerlaan zie je rechts de oprit naar De Braamberg.
Je kunt gratis parkeren op het terrein.

Met het openbaar vervoer
Check actuele reisinformatie op www.9292ov.nl of bel 0900-9292

Dichtstbijzijnde haltes:
- Braamberg (2 minuten lopen)
- Rijnstate ziekenhuis (10 minuten lopen)

Pro Persona, de Braamberg
Wagnerlaan 2, 6815 AG Arnhem
(026) 312 40 00
www.propersona.nl
Pro Persona GGz KvK: 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg