



Informatiefolder voor verwijzers over de ITB

Informatie voor verwijzers: Intensieve Trauma Behandeling

Bij Pro Persona Connect locaties Arnhem, Ede, Tiel en bij Overwaal, Expertisecentrum Angst, Dwang en PTSS (onderdeel van Pro Persona Connect in Nijmegen) bestaat er een intensief behandelaanbod voor patiënten met PTSS: de Intensieve Trauma Behandeling (ITB). Door middel van deze folder willen we u meer informatie geven over deze behandeling.

Wat is de ITB?

De ITB is een intensieve ambulante exposurebehandeling. De patiënt krijgt binnen één week in totaal 4 dagen intensief behandeling van 9.00 tot 17.00 uur. In deze sessies krijgt de patiënt verschillende vormen van exposuretherapie, namelijk: imaginaire exposure, exposure in tekeningen en exposure in vivo. Na deze vier intensieve dagen krijgt de patiënt gedurende vier weken één keer per week een exposure sessie van 90 minuten en voert in de tussentijd huiswerkopdrachten uit. De behandeling is individueel en wordt uitgevoerd door een team van deskundigen. De patiënt wordt tijdens de behandeling niet opgenomen, maar verblijft de nachten tussen de intensieve dagen thuis of (op eigen kosten) in een hotel. Tijdens de intensieve behandeling krijgt de patiënt hetzelfde aantal behandel-sessies die normaal over een periode van vier maanden wordt gegeven. Na afloop van de therapie wordt met de patiënt een evaluatie gepland en wordt bekeken of er verder nog behandeling gericht op PTSS of mogelijke andere klachten nodig is. Een eventueel vervolgdadvies wordt met de patiënt, maar ook met de huisarts en – indien betrokken – de reguliere behandelaar besproken.

Wat is het voordeel van de ITB?

De effecten van de ITB zijn goed. Uit onderzoek blijkt dat een groot deel van de patiënten veel minder last hebben van hun PTSS-klachten na afloop van de ITB. Daarnaast blijkt dat heel weinig patiënten vroegtijdig met de behandeling stoppen. Veel patiënten geven na de behandeling ook aan dat zij het een voordeel vonden in één keer door alle nare herinneringen heen te gaan, in plaats van dit te spreiden over langere tijd. Door het intensieve karakter konden zij zich helemaal op zichzelf en hun behandeling richten.

De behandeling is echter wel zwaar. Een hoge motivatie om van de klachten af te komen is belangrijk. Voor het beste resultaat is het belangrijk dat de patiënt zich volledig op de therapie kan richten. Voorafgaand aan de ITB wordt besproken welke maatregelen de patiënt kan nemen om een zo goed mogelijk resultaat te behalen. Het helpt echter ook wanneer een verwijzer hier het gesprek al eerder over aangaat met de patiënt.

Voor wie is de ITB niet geschikt?

Voor sommige patiënten is de ITB niet geschikt. Bijvoorbeeld als uw patiënt ernstig depressief is, veel middelen gebruikt (alcohol of drugs) of nog geen enkele controle heeft over zelfbeschadigend gedrag. Ook als uw patiënt eraan



twijfelt of dit wel een goed moment is om een intensieve traumabehandeling te doen, is de ITB niet geschikt. De ITB is een intensief, inspannend aanbod, dit vraagt van uw patiënt een sterke motivatie.

Hoe kan ik mijn patiënt aanmelden?

Als u denkt dat de ITB een goede behandeling voor uw patiënt is, kan de patiënt via zorgdomein door de huisarts aangemeld worden bij Pro Persona Connect in de eigen regio (Arnhem, Ede, Nijmegen of Tiel) of bovenregionaal (Nijmegen, polikliniek Overwaal). Er volgt een intakeprocedure waarbinnen beoordeeld wordt of de ITB een geschikt aanbod is voor de patiënt. Als de patiënt voor de ITB wordt geïndiceerd, komt deze op een wachtlijst om ingepland te worden voor de daadwerkelijke behandeling.

Meer informatie?

Als u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen heeft, neemt u dan contact op met het secretariaat van de betreffende behandellocatie.

Arnhem: 026 - 312 46 00

Ede: 0318 - 43 35 40

Nijmegen (polikliniek Overwaal): 024-3436510

Tiel: 0344 - 656 700