Jongeren

Ouderbegeleiding

Als je kind in behandeling is bij Pro Persona Jeugd, is het belangrijk dat jij als ouder of verzorger ook ondersteuning krijgt. Soms doen we dit door een paar gesprekken te voeren. Maar soms ook in de vorm van een apart traject van ouderbegeleiding naast de behandeling van jouw kind.

Informatie voor ouders of verzorgers

Samen werken aan een sterke basis voor jouw kind.

Voor wie is ouderbegeleiding?
Ouderbegeleiding is bedoeld voor ouders van kinderen die in behandeling zijn bij Pro Persona Jeugd. We stemmen de begeleiding af op jouw persoonlijke situatie en doelen.

Mogelijke doelen van ouderbegeleiding zijn:

- Leren accepteren van de (on)mogelijkheden van je kind;
- Meegroeien met de veranderingen van je kind;
- Bijdragen aan de ontwikkeling van je kind;
- Leren onderscheiden wat bij jouw kind hoort, wat bij jouzelf en wat bij de omstandigheden.

Ouderbegeleiding naast andere hulpverlening
Naast hulpverlening aan jouw kind wordt ook jij begeleid. Meestal krijg jij hulp van een andere hulpverlener dan je kind, zodat jullie je allebei vrij kunnen praten.

Hoe werkt ouderbegeleiding?
Tijdens de gesprekken bespreek je samen met de ouderbegeleider welke situaties in de opvoeding lastig zijn. Je krijgt uitleg, steun en advies over hoe je hiermee om kunt gaan. Dit doen we zodat er minder problemen zijn in thuis en in de sociale omgeving. Soms krijg je opdrachten mee om thuis uit te voeren. Zo kunnen we je bijvoorbeeld vragen om iets te onderzoeken of te veranderen.

Praktische informatie
De gesprekken duren meestal 45 tot 60 minuten. Samen met jou wordt afgesproken hoe vaak we de gesprekken inplannen. Als er twee ouders zijn, is het belangrijk dat jullie beiden proberen deel te nemen aan de ouderbegeleiding. De gesprekken vinden plaats op een locatie van Pro Persona.

Meer informatie
Heb je vragen over ouderbegeleiding? Neem dan contact op met de hulpverlener van jouw kind.

© Pro Persona 00078-250729

Pro Persona
www.propersona.nl
Pro Persona GGz KvK : 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg