Jongeren

Korte en krachtige behandeling van PTSS en dwangstoornissen

Als je te maken hebt met hardnekkige psychische klachten zoals PTSS of een dwangstoornis, kan het voelen alsof je er alleen voor staat. Jong Overwaal biedt een intensieve behandeling die je helpt om snel en goede stappen te zetten richting herstel.

Voor wie is deze behandeling?
Bij Jong Overwaal bieden we een intensieve en kortdurende behandeling speciaal voor jongeren en jong-volwassenen tussen de 12 en 23 jaar.

Dit doen we als:
- je al in behandeling bent, maar méér nodig hebt
- je nog moet starten, maar verwacht dat één sessie per week niet genoeg is
- eerdere behandelingen niet goed hebben geholpen

Samen pakken we je klachten doelgericht en krachtig aan, zodat jij verder kunt.

Behandeling PTSS
Intensieve Trauma Behandeling voor jongeren (ITB Jeugd) is voor jongeren tussen 12 en 23 jaar die meerdere schokkende gebeurtenissen hebben meegemaakt en een posttraumatische stressstoornis (PTSS) hebben.
Voorbeelden van PTSS-klachten zijn:
- flashbacks of nachtmerries,
- het uit de weg gaan van situaties die je aan de schokkende gebeurtenis doen denken,
- alert zijn,
- schrikachtig zijn.

Behandeling dwangstoornissen
FOCUS Jeugd is voor jongeren tussen de 12 en 23 jaar die een dwangstoornis hebben. Voorbeelden van dwangklachten zijn aanhoudende gedachten, zoals ‘Ik kan besmet worden’. Maar ook dwang-handelingen, zoals steeds handen moeten wassen.

© Pro Persona 00053-250729

“De eerste intensieve behandeldag was echt spannend, maar mijn angst nam vervolgens erg snel af.”

Werkwijze
Tijdens beide behandelingen ga je de strijd aan met datgene waar je eigenlijk bang voor bent, zoals angstige herinneringen of specifieke situaties. Dit heet exposure. Tijdens de behandeling leer je dat je dit aankunt, ook al is het in het begin spannend en eng! Hierdoor ben je uiteindelijk minder bang en heb je minder last van je klachten.

Praktische informatie
De intensieve behandelingen zijn één-op-één. Je zit dus niet met andere jongeren in een groep. Een behandeling ITB jeugd bestaat uit 4 intensieve dagen en een FOCUS Jeugd-behandeling bestaat uit 8 dagen. Dit zijn intensieve dagen van 09.00 tot 17.00 uur. Je ouders krijgen op deze dagen ouders ook sessies. Ze leren dan jouw klachten beter te begrijpen en leren hoe ze hier het beste mee om kunnen gaan. We overleggen altijd eerst met jou hoe je je ouders bij de behandeling wil betrekken.

Hierna krijg je nog vier weken nabehandeling. Je krijgt dan één keer per week een exposure sessie van 90 minuten. We nemen je niet op tijdens de behandeling.

Informatie en aanmelden

Je kunt je aanmelden via: je huisarts, het wijkteam of een andere therapeut.

Wil je eerst meer weten over de intensieve behandelingen, stuur dan een bericht naar: ambulant.nijmegen@propersona.nl of bekijk www.propersona.nl.

Pro Persona
Expertisecentrum Angst, Dwang en PTSS, Overwaal Sterrenberg
Nijmeegsebaan 61
6525 DX Nijmegen
(024) 343 65 10
ambulant.nijmegen@propersona.nl

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg