Jongeren

Behandeling Autisme Spectrum Stoornis

Als je last hebt van autisme spectrum stoornis (ASS), kan dat veel vragen oproepen. Bij Pro Persona helpen we je om hiermee om te gaan. In deze folder lees je wat je kunt verwachten van onze behandeling.

Wat is ASS en hoe helpen we jou?

Voordat we starten met de behandeling, maken we samen met jou een behandelplan. Daarin leggen we vast welke onderdelen we gaan uitvoeren.

Tijdens de behandeling

- Leggen we uit wat ASS betekent en welke behandelmogelijkheden er zijn;
- Proberen we jouw klachten te verminderen of te laten verdwijnen;
- Leren we jou en je gezin omgaan met klachten, beperkingen en mogelijkheden;
- Bespreken we met je ouders of verzorgers hoe ze jou het beste kunnen helpen;
- Beperken we het gebruik van medicijnen tot een minimum. Medicatie wordt alleen ingezet als dat nodig is en altijd in overleg.

Tijdens de behandeling hebben we contact met jou en je ouders of verzorgers, samen of apart. Soms spreken we ook met je huisarts, andere hulpverleners of met de intern begeleider of de leerkracht van school.

Onderzoek en diagnose

Om goed te begrijpen wat er aan de hand is, doen we uitgebreid onderzoek. We kijken naar je klachten en ontwikkeling, thuis, op school en in contact met anderen. Dit doen we via dossieronderzoek, gesprekken met jou, je ouders of verzorgers en school. Soms maak je ook psychologische testen. Na het onderzoek volgt een adviesgesprek over de behandeling.

Psycho-educatie

Bij psycho-educatie leggen we je uit wat er aan de hand is en waarom je bepaalde dingen doet. We helpen je om beter met je klachten om te gaan, jezelf te accep-

© Pro Persona 00011-250729
Wij gebruiken soms AI-beeldmateriaal om privacyschending te voorkomen.

“Dankzij de begeleiding begrijpen we nu beter wat onze dochter nodig heeft en hoe we haar kunnen ondersteunen.”

teren en je zekerder te voelen. Ouders krijgen uitleg en advies over hulp bij onderwijs, wonen en werken.

Behandeling en begeleiding
Tijdens de behandeling leer je omgaan met je klachten. We kijken samen naar je sterke kanten en hoe je die zo goed mogelijk kan gebruiken. Ook is er ouder-begeleiding, waarbij ouders of verzorgers leren hoe ze om kunnen gaan met problemen bij de opvoeding, zodat ze weten hoe jij kunt reageren. Ook leren ouders welke voorzieningen en hulp er beschikbaar zijn in de regio.

Aanvullende ondersteuning
Er zijn ook optionele onderdelen voor jou, je leerkrachten of je broers en zussen. Dit gebeurt altijd in overleg met je behandelaar.

Psychiatrisch consult
In een gesprek met een arts of psychiater bespreken we hoe we jouw klachten kunnen verminderen. Soms helpen medicijnen. De arts of psychiater schrijft deze dan voor. Het eerste gesprek duurt ongeveer 45 minuten. Gesprekken daarna duren ongeveer 30 minuten.

Waar en wanneer

De groeps- en één-op-één gesprekken vinden plaats op een locatie van Pro Persona. De data en tijden worden in overleg afgesproken en zijn bekend bij het secretariaat van de afdeling of bij je hulpverlener.

Vragen

Heb je vragen? Neem dan contact op met je hulpverlener. Bezoek ook onze website.

Pro Persona
www.propersona.nl
Pro Persona GGz KvK : 41053219

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg