



# AMBIT Pro Persona

*Pro Persona*  
geestelijke gezondheidszorg

# Informatie voor jou en je naasten over AMBIT

In deze folder lees je meer over wat AMBIT is, de inhoud van de behandeling en waar je terecht kan met vragen.

De behandeling wordt gegeven in Ede, Arnhem en Tiel.

## Wat is AMBIT?

AMBIT is de afkorting van Adaptive Mentalization Based Integrative Treatment.

Dit is een werkwijze die gebaseerd is op mentaliseren. Mentaliseren betekent dat we met elkaar proberen te begrijpen, waarom jij en de ander iets denkt, doet en voelt.

In het AMBIT team werken we met een gedeelde caseload en met verschillende disciplines. Dat betekent dat het gehele team betrokken is bij jouw behandeling. Iedereen heeft wel een eigen aanspreekpunt, dit zijn de regiebehandelaar en keyworker/dossierhouder.

## Wat houdt de behandeling in?

AMBIT is gebaseerd op de hechtings-theorie. Dit is een theorie die onder andere gaat over relaties aangaan en vertrouwen hebben in jezelf en de buitenwereld. De relaties tussen de cliënt, het netwerk en de behandelaars zijn hierin heel belangrijk.

In de behandeling leren we je om stil te staan bij je eigen gevoelens, gedachten en gedrag en die van een ander. Want iedereen handelt namelijk vanuit zijn of haar eigen ervaringen. We gaan dus aan de slag om jezelf en anderen beter te kunnen begrijpen. Dit noemen we binnen AMBIT het vergroten van het mentaliserend vermogen.

Om dit te kunnen doen werken we aan vertrouwen opbouwen in en met elkaar. Een veilige relatie met de behandelaars staat hierin centraal. Want hiermee leer je om ook (opnieuw) vertrouwen te krijgen in jezelf en de ander, en hiervan te leren.

Om te zorgen dat gevoelens van wantrouwen en onmacht zo min mogelijk kunnen groeien en om jouw eigen regie te behouden voeren we de communicatie via jou of samen met jou. Om de behandeling te laten slagen is het van belang dat je aanwezig bent op de afspraken. Als dit regelmatig niet lukt, zullen we dit bespreken en kijken we of/hoe we de behandeling voort kunnen zetten.

Voor het kennismakingsgesprek vragen we je een voor jouw belangrijke persoon mee te nemen. Ook tijdens de behandeling nodigen we, altijd in overleg met jou, naasten regelmatig uit.

## Waar bestaat de behandeling uit?

De gehele behandeling binnen AMBIT duurt gemiddeld drie jaar en bestaat uit vier verschillende fasen:

### 1. Intake

In de intakefase brengen we samen met jou binnen 6 weken jouw hulpvraag in kaart en kijken we of onze behandeling past bij de vraag. Jij bent dan ook zelf in de gelegenheid om aan te geven of AMBIT past bij waar jij naar op zoek bent.



## 2. Commitment

In deze fase maken we de afspraak met elkaar dat we ons samen gaan inzetten voor de behandeling. We doen dat door op te schrijven wat precies de behandel-doelen zijn en we maken een behandel-en crisis signaleringsplan. Er volgen ook een aantal bijeenkomsten met voorlichting over wat mentaliseren precies is. In deze fase van de behandeling zijn we al bezig met het opbouwen van vertrouwen.

## 3. Hoofdbehandeling

De hoofdbehandeling kan bestaan uit psychotherapie in een groep en individuele gesprekken. Als het nodig is worden andere vormen van behandeling aangevuld. Het mentaliseren wordt geoefend en versterkt om te werken aan het begrijpen van gevoelens, gedachten en gedrag. Daarnaast werken we aan het verminderen van crisis. Hierbij gaan we uit van jouw eigen verantwoordelijkheid en keuzevrijheid, ook bij risicovol gedrag

zoals zelfbeschadiging en poging tot zelfdoding.

## 4. Uitstroom

In deze vierde fase is de groepsbehandeling afgerond. Als ondersteuning voor het laatste stukje zijn er nog individuele gesprekken waarbij de nadruk ligt op het toepassen van de nieuwe kennis in de thuissituatie en het maken van een terugval preventie plan.

## Wat moet ik nog meer weten over de behandeling?

Er wordt individueel gekeken of aanvullende behandeling gewenst is. Deze kan gegeven worden binnen het AMBIT team of in samenwerking met andere zorgprogramma's binnen of buiten Pro Persona (zoals woonbegeleiders, huisarts, gemeente). Ook het regelen van hulp bij schulden of een woning vallen onder deze mogelijkheden.

Als het nodig is, dan kunnen we binnen AMBIT de behandeling (tijdelijk) intensiever maken.

### **Doet AMBIT aan evaluatie of kwaliteitscontrole?**

In de behandeling is het evalueren van de voortgang en de kwaliteit van de behandeling erg belangrijk. Daarom nodigen wij jou en jouw naasten regelmatig uit om de behandeling te bespreken. De eerste evaluatie vindt plaats na drie maanden, daarna volgt er op vaste momenten een vervolgevaluatie.

### **Waar kan ik terecht met vragen?**

Het secretariaat AMBIT is op werkdagen het aanspreekpunt voor vragen van

cliënten, naasten en ketenpartners en zet de vraag eventueel door naar de bureaudienst. De bureaudienst is op werkdagen dagelijks één uur per dag op een vast tijdstip beschikbaar. In het kennismakingsgesprek wordt uitgelegd wat de bureaudienst precies is en voor welke vragen je er terecht kan.

Secretariaat Ede: (0318) 43 35 41

Secretariaat Arnhem: (026) 312 42 64

Secretariaat Tiel: (0344) 65 68 60

### **Algemene cliënteninformatie**

Voor algemene informatie over bijvoorbeeld rechten, privacy en klachtenprocedure, verwijzen we graag naar onze website [www.propersona.nl](http://www.propersona.nl).

### **Pro Persona**

🌐 [www.propersona.nl](http://www.propersona.nl)

Pro Persona GGz KvK: 41053219

*Pro Persona*  
geestelijke gezondheidszorg