

## AMBIT Pro Persona Arnhem

### Informatie voor cliënten en hun naasten over AMBIT

#### Wat is AMBIT?

AMBIT is de afkorting van *Adaptive Mentalization Based Integrative Treatment*. Dit is een werkwijze die gebaseerd is op mentaliseren. Met mentaliseren wordt bedoeld dat je het gedrag van jezelf en van anderen kunt begrijpen en verklaren vanuit achterliggende gevoelens, gedachten en motivatie.

In het AMBIT team werken o.a. verpleegkundigen, (klinisch en gezondheidszorg-) psychologen, psychiaters en maatschappelijk werkers samen. Wij werken met een 'shared caseload' wat betekent dat het gehele team betrokken is bij de behandeling van een cliënt. Elke cliënt heeft wel een eigen aanspreekpunt, dit zijn de regiebehandelaar en dossierhouder. Dit noemen we bij AMBIT een keyworker. Als het nodig is kunnen we de zorg tijdens de behandeling uitbreiden of afbouwen.

#### Wat houdt de behandeling in?

In de behandeling leren we de cliënt om stil te staan bij de eigen gevoelens, verlangens en gedachten en die van een ander. Want iedereen handelt namelijk vanuit zijn of haar eigen ervaringen en ideeën. We gaan dus aan de slag om jezelf en anderen beter te kunnen begrijpen. We noemen dat het vergroten van het mentaliserend vermogen.

Een veilige relatie met de behandelaars en anderen staat hierin centraal. Want hiermee leert de cliënt om ook (opnieuw) vertrouwen te krijgen in de omgeving en hiervan te leren. In de behandeling hebben we daarom ook veel aandacht voor de samenwerking met naasten en andere netwerken van de cliënt (bijvoorbeeld gezin, werk en buurt). AMBIT is gebaseerd op de hechtingstheorie. Dit is een theorie die o.a. gaat over relaties aangaan en vertrouwen hebben in jezelf en de buitenwereld. De relaties tussen de cliënt, het netwerk en de behandelaars is dus heel belangrijk. Daarnaast richten we ons ook op andere gebieden zoals wonen, zingeving, werk, opleiding en financiën.

Voor het kennismakingsgesprek vragen we de cliënt een voor hem/haar belangrijke persoon mee te nemen. Ook tijdens de behandeling nodigen we, altijd in overleg met de cliënt, naasten regelmatig uit. Daarnaast proberen we ketenpartners zoals de gemeente, woonbegeleiding, politie en jeugdzorg zo veel mogelijk te betrekken bij de behandeling. Dit gaat altijd in overleg met de cliënt.

Om de behandeling door te laten gaan verwachten wij dat een cliënt naar de afspraken komt. Als dit regelmatig niet lukt, overleggen we met de cliënt of het nog zinvol is om met de behandeling door te gaan.

#### Waar bestaat de behandeling uit?

De gehele behandeling binnen AMBIT duurt gemiddeld drie jaar en bestaat uit vier verschillende fasen:

1. **Intake**

In deze fase vindt de diagnose plaats. We brengen de problemen in kaart en kijken of onze behandeling past bij de vraag.

2. **Commitment**

In deze fase maken we de afspraak met elkaar dat we ons gaan inzetten voor de

behandeling. We doen dat door op te schrijven wat precies de behandeldoelen zijn en we maken een behandel- en crisis signaleringsplan. En er volgt een groepsuitleg over wat mentaliseren precies is. In deze fase van de behandeling zijn we al bezig met het opbouwen van vertrouwen.

### 3. Hoofdbehandeling

De hoofdbehandeling bestaat uit psychotherapie in een groep en individuele gesprekken. Als het nodig is worden andere vormen van behandeling aangevuld. Het mentaliseren wordt uitgebreid om te werken aan het begrijpen van gevoelens, gedachten en gedrag. Daarnaast werken we aan het verminderen van crisis. Hierbij gaan we uit van de eigen verantwoordelijkheid en keuzevrijheid van de cliënt, ook bij risicovol gedrag zoals zelfbeschadiging en poging tot zelfdoding.

### 4. Uitstroom

In deze vierde fase is de groepsbehandeling afgerond. Als ondersteuning voor het laatste stukje zijn er nog individuele gesprekken waarbij de nadruk ligt op het toepassen van de nieuwe kennis in de thuissituatie.

## Wat moet ik nog meer weten over de behandeling?

Er wordt per cliënt gekeken of aanvullende behandeling of begeleiding gewenst is. Deze kan gegeven worden binnen het **AMBIT** team of in samenwerking met andere zorgprogramma's binnen of buiten Pro Persona.

Als het nodig is, dan kunnen we binnen **AMBIT** de behandeling (tijdelijk) intensiever maken. Bij crisis denken wij graag mee met wat de cliënt nodig heeft. Daarbij proberen we de autonomie van de cliënt zo veel mogelijk te bevorderen. Dit wil zeggen dat we de cliënt stimuleren en ondersteunen in het maken van eigen keuzes en het nemen van verantwoordelijkheid.

## Doet AMBIT aan evaluatie of kwaliteitscontrole?

In de behandeling is het evalueren van de voortgang en de kwaliteit van de behandeling erg belangrijk. Daarom nodigen wij alle cliënten en naasten regelmatig uit om de behandeling te bespreken. De eerste evaluatie vindt plaats na drie maanden, daarna volgt elke drie tot zes maanden een uitnodiging.

## Waar kan ik terecht met vragen?

Het secretariaat **AMBIT Arnhem** is op werkdagen het aanspreekpunt voor vragen van cliënten, naasten en ketenpartners en zet de vraag eventueel door naar de bureaudienst. Dit kan tijdens de bureaudienst elke doordeweekse dag tussen 11.00 uur en 12.00 uur terug. In het kennismakingsgesprek wordt uitgelegd wat de bureaudienst precies is en voor welke vragen je er terecht kan.

Het nummer van het secretariaat is 026-3124264.

## Is er een wachttijd?

We streven er binnen **AMBIT Arnhem** naar om mensen binnen 2 weken voor een eerste gesprek te kunnen zien. Na de intake hebben we geen wachttijd voor behandeling in ons team.

## Algemene cliënteninformatie

Voor algemene informatie over bijvoorbeeld rechten, privacy en klachtenprocedure, verwijzen we graag naar onze website [www.propersona.nl](http://www.propersona.nl).