



Ouderbegeleiding

Informatie voor ouders

Jouw kind is in behandeling bij Pro Persona Jeugd.

Wij vinden het belangrijk om ouders te betrekken bij de behandeling.

Dit kan door een paar met je te voeren, maar ook in de vorm van een apart traject van ouderbegeleiding, naast de individuele behandeling van jouw kind.

Voor wie?

De doelen van de ouderbegeleiding kunnen voor ouders verschillend zijn. We vinden het belangrijk om aan te sluiten bij wat voor jou de belangrijkste doelen zijn, daarom zal de ouderbegeleider met je afstemmen waar de begeleiding in jouw geval op gericht wordt.

Voorbeelden van doelen zijn:

- Leren accepteren van de (on)mogelijkheden van jouw kind;
- Meegroeien met de verandering van jouw kind;
- Bijdragen aan de ontwikkeling van jouw kind;
- Leren onderscheiden wat er bij jouw kind ligt, wat bij jou en wat bij de omstandigheden.

Ouderbegeleiding naast andere hulpverlening?

Naast de hulpverlening aan je kind, word jij ook begeleid.

Je kind krijgt meestal hulp van een andere hulpverlener, zodat jullie je allebei volledig kunnen uiten.

Hoe?

Bij de ouderbegeleiding ondersteunen wij je in hoe je met de problemen van je kind kunt omgaan, ter verbetering van de ontwikkeling van je kind. Je hebt regelmatig gesprekken met een ouderbegeleider, waarin gekeken wordt welke situaties moeilijk zijn in de opvoeding.

De ouderbegeleider steunt, adviseert en gaat samen met je na wat er zou kunnen veranderen, zodat er minder problemen zijn; thuis en in de sociale omgeving. We houden hierbij rekening met de problemen van jouw kind en geven uitleg. Soms krijg je een opdracht mee om thuis te doen. Zo kunnen we je bijvoorbeeld vragen om iets te onderzoeken of iets te veranderen.

Waar en wanneer?

Samen met jou overleggen we hoe vaak we de gesprekken inplannen. Een gesprek duurt meestal 45-60 minuten. Als er twee ouders zijn, is het belangrijk dat beide ouders er hun best voor doen om aan de ouderbegeleiding deel te nemen.

De gesprekken vinden plaats op een locatie van Pro Persona Jeugd.

Meer informatie

Heb je vragen? Neem dan contact op met de hulpverlener van jouw kind.