



# **FACT VIP Arnhem, expertiseteam Vroege Interventie Psychose**

Informatie voor verwijzers  
en behandelaren



*'Het VIP-team biedt een allesomvattende behandeling aan jongvolwassenen met een psychotische stoornis die zich minder dan vijf jaar geleden heeft geopenbaard.'*

Uit onderzoek blijkt: hoe korter de duur van de onbehandelde (eerste) psychose, hoe beter de prognose. In regio Arnhem maken per jaar ongeveer 45 individuen een eerste psychose door. De incidentie per 100.000 inwoners is 15,2 (met een spreiding van 7,7-43,0).

Een meerderheid van de eerste psychoses ontstaat in de adolescentie en jongvolwassenheid, een belangrijke fase in iemands leven op meerdere levensgebieden. Daarom kan een psychose grote gevolgen hebben op meerdere terreinen zoals het zelfstandig gaan wonen, studeren, werken, relatie met gezinsleden en het vormgeven aan liefdesrelaties.

## **Doelstellingen**

Dit multidisciplinaire expertiseteam FACT VIP Arnhem heeft een aantal doelstellingen voor deze specifieke patiëntenpopulatie:

- Contact met patiënt én familie/naasten
- Een zo kort mogelijke DOP (duur onbehandelde psychose), liefst korter dan drie maanden
- Minimaliseren van het aantal klinische opnames. Indien toch noodzakelijk, dan zo kort mogelijk met hoogfrequente en intensieve transitiezorg rondom ontslag en passende nazorg
- Iedere patiënt krijgt een vorm van behandeling aangeboden náást de persoonlijke begeleiding
- Focus op zo hoog mogelijke medicatietrouw door voldoende aandacht en psycho-educatie
- 0% suïcides
- Hulp bij creëren van sociale zekerheid op gebied van werk/school, woning en daginvulling. Inclusief hulp bij verzekeringen en aanvragen van toeslagen
- Aandacht voor herstel van familierelaties en vriendschappen indien nodig

Door vroegtijdige interventie is het mogelijk het beloop van de symptomen te beïnvloeden. Elke terugval verhoogt de kans op:

- Overbelasting van naasten
- Overlast voor de omgeving
- Suïcide
- Drugsgebruik
- Geweld en criminaliteit
- Juridische maatregelen
- Slechtere medische prognose

## **Verwijscriteria**

- *Jongeren en jongvolwassenen van 18 t/m 29 jaar (op indicatie en na overleg vanaf 15 jaar).*
- *Er is een vermoeden van een zich ontwikkelende psychose waarvoor diagnostiek gewenst is en een inschatting van het risico op het openbaren van een psychose in engere zin (vroegdetectie).*
- *Er is sprake van een onbehandelde psychose (dat wil zeggen, nog geen behandeling door multidisciplinair team gehad).*
- *Er is sprake van een eerste psychose waarvoor ook in behandeling, echter er is sprake van een behandelduur van <3 jaar.*

De behandelduur binnen het team FACT VIP Arnhem bedraagt twee jaar tot maximaal vijf jaar. De uitstroomleeftijd loopt dus tot en met 34 jaar.

### **Procedure**

Na aanmelding volgt een intake met somatische screening. Daarna volgt een ZAG (Zorg Afstemming Gesprek) met bepaling en vaststelling van het behandelplan. Dit is indien mogelijk in aanwezigheid van patiënt en eventueel familie. Iedere zes maanden volgt een evaluatie-ZAG, waarin expliciet wordt besproken hoe wordt toegewerkt naar overdracht richting Basis GGZ, dan wel andere FACT-teams, POH-GGZ van de huisarts of uitschrijving. Na iedere ZAG volgt een update naar de huisarts.

### **Mogelijke onderdelen van de behandeling**

Er is sprake van een specifiek op jeugd en jongvolwassenen gericht programma, met zorg op maat en een wisselende intensiteit van contacten, waarbij betrokkenheid van omgeving een belangrijke bijdrage levert aan het succes:

- Psycho-educatie (individueel of in een groep)
- Farmacotherapie
- Cognitieve gedragstherapie (CGT)
- Opstellen van een signaleringsplan
- EMDR, voor hulp bij traumaverwerking
- Virtual Reality therapie

Voor familieleden is er een psycho-educatie groep en systeemtherapie mogelijk.

## **Bereikbaarheid VIP-team (Vroege Interventie Psychose) Bezoek- en postadres**

Wagnerlaan 2  
6815 AG Arnhem

### **Telefoonnummers**

Tijdens kantoortijden: ma t/m vr van 9.00-17.00 uur  
Algemeen telefoonnummer: (026) 312 40 00  
Secretariaat FACT telefoonnummer: (026) 312 42 64

### **Online**

Email: [fact.vip.arnhem@propersona.nl](mailto:fact.vip.arnhem@propersona.nl)  
Algemene website: [www.propersona.nl](http://www.propersona.nl)

### **Teamleden**

Dhr. A. Scholten, zorgmanager  
Mw. E. Klopper, psychiater  
Mw. E. Kooijmans, klinisch psycholoog  
Mw. A. Kok, klinisch psycholoog i.o.  
Mw. G. Colenbrander, ambulant verpleegkundige  
Mw. A. Dekker, sociaal psychiatrisch verpleegkundige  
Dhr. R. Stoutmeijer, sociaal psychiatrisch verpleegkundige  
Mw. J. Liefink, trajectbegeleidster

@ Pro Persona FACT VIP Arnhem, expertiseteam Vroege Interventie  
Psychose 09.2018