

# FACT Oost Arnhem

Specialistische ambulante psychische zorg voor patiënten in Dieren, Rheden, Velp, Duiven, Westervoort en de wijken Alteveer, Geitenkamp en Angerenstein in Arnhem

## **Herstel- en krachtgerichte behandeling/begeleiding op maat**

Het team FACT Oost Arnhem biedt behandeling op maat voor mensen met een ernstige psychische aandoening en bijkomende problematiek op andere levensgebieden, zoals:

- wonen
- sociaal contact
- werk
- opleiding
- of financiën

Samen met u, en uw netwerk, maken we een plan gebaseerd op uw wensen en mogelijkheden. In dit plan beschrijven we samen hoe we de behandeling vormgeven, en wie we hierbij betrekken.

U krijgt bij de start van de behandeling in ieder geval een regiebehandelaar en een medebehandelaar (SPV/verpleegkundige). In het behandelplan worden afspraken vastgelegd over de taakverdeling tussen u en de teamleden, gericht op uw herstel. Wanneer u meer zorg nodig heeft, kunt u te maken krijgen met meer teamleden. Op deze manier kunnen we goede zorg waarborgen aan huis. We werken zo veel mogelijk 'opnamevoorkomend'. Mocht een opname toch noodzakelijk blijken, zo kort mogelijk maar zo lang als nodig. Ook tijdens een opname loopt onze behandeling zoveel mogelijk door.

### **Behandelaanbod**

- Individuele gespreksvoering
- Medicatie
- Omgaan met verslaving
- Leefstijltraining
- Cognitieve gedragstherapie
- EMDR
- IPS werk of opleiding
- Crisiskaart
- Psychomotore therapie
- Metabole poli
- Depot poli
- Wandelgroep
- Systeemtherapie
- De Mat Training
- Psycho-educatiegroep
- Familiegroep

## De leden van FACT Oost

Psychiater	Annemein Kemps	diagnostiek, behandeling en medicatie
GZ-psycholoog	Loes van Dijk	diagnostiek en behandeling (CGT, EMDR, schematherapie)
Verpleegkundig specialist	Bep van Esveld	behandeling en medicatie
Sociaal psychiatrisch verpleegkundigen	Carla Scheppink, Gwen Maaskant	inhoud van het behandelplan, gesprekken over doelen en hoe deze zo goed mogelijk bereikt kunnen worden
Verpleegkundigen	Femke van den Berg, Daan ten Haaf, Lara Jansen	inhoud van het behandelplan, gesprekken over doelen en hoe deze zo goed mogelijk bereikt kunnen worden
Trajectbegeleider	Jolanda Lieftink	begeleidt bij het zoeken, vinden en behouden van (vrijwilligers)werk en opleiding
Ervaringsdeskundige	Nel Reedijk	ondersteunt in het behandeltraject en maakt samen met patiënt en familie het signalingsplan/crisiskaart
Zorgmanager	Marloes de Bruijn	

## **Contactgegevens FACT Oost Arnhem**

Wagnerlaan 2  
6815AG Arnhem

Telefoon (026) 3124264  
Bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur