

# Langdurige zorg volwassenen in Wolfheze

## Wat is LZV?

LZV is een afdeling voor de behandeling van mannen en vrouwen met langdurige en ernstige psychische klachten en problemen. Deze mensen moeten ouder zijn dan 18 jaar en jonger zijn dan (ongeveer) 60 jaar. Cliënten komen uit het zorggebied van Pro Persona, dat wil zeggen de regio's Arnhem, Ede, Nijmegen of Tiel. De afdeling heeft plaats voor 149 mensen. LZV is een onderdeel van Pro Persona Multicomplexe Zorg.

## Wie kan op LZV opgenomen worden?

Op LZV worden mensen opgenomen die één jaar of langer intensieve hulp hebben gehad voor hun psychische problemen en voor wie hulp thuis niet meer voldoende is. De problemen moeten zo ernstig zijn dat het hen hindert om zich buiten een instelling te redden. Die psychische problemen komen vaak door een ziekte zoals schizofrenie, een (manisch-) depressieve stemmingsstoornis, een persoonlijkheidsstoornis of combinaties hiervan. Veel cliënten worden opgenomen omdat ze dat zelf willen, omdat ze zelf last hebben van hun problemen. Er worden ook mensen gedwongen opgenomen. Dit gebeurt alleen als zij niet inzien dat hun psychische problemen een gevaar zijn voor henzelf of voor hun omgeving.

## Wat kunt u met een behandeling op LZV bereiken?

Een behandeling op LZV kan uw psychische ziekte én de problemen die daardoor zijn ontstaan verhelpen of verminderen. U leert beter met uw ziekte omgaan zodat u er minder last van heeft. Daarnaast leert u om uzelf beter te redden in het huishouden, in dagbesteding en hobby's, maar ook in het omgaan met andere mensen.

## Wat houdt een behandeling in?

U heeft gesprekken met uw behandelaar en begeleider en als het nodig is krijgt u medicijnen. U kunt ook verschillende therapieën volgen, zoals creatieve therapie of Dagbesteding.

## Wie zijn de hulpverleners en wie heeft de leiding binnen LZV?

Binnen LZV is een team van deskundigen betrokken bij de behandeling van cliënten. Er werken psychiaters, psychologen, arts-assistenten, maatschappelijk werkers en verschillende begeleiders zoals verpleegkundigen, verplegers en sociaal-pedagogisch werkers. De teamleider is verantwoordelijk voor de gang van zaken op een unit. De clustermanager en de clusterbehandelaar zijn samen als clusterleiding verantwoordelijk voor de afdeling. Verderop in deze folder stellen wij de hulpverleners aan u voor.

## Hoe ziet de afdeling eruit?



Octaaf

### **Octaaf**

Octaaf heeft acht groepen, die over vier units zijn verdeeld. Elke unit heeft twee groepen cliënten. Er zijn twee 'gesloten' groepen voor cliënten die veel bescherming nodig hebben. Voor cliënten die aan minder bescherming voldoende hebben zijn er zes 'open' groepen. Er zijn hooguit dertien mensen in een groep. Elke groep heeft twee huiskamers met televisie en een keuken. In één van de twee huiskamers mag worden gerookt. Alle cliënten maken gebruik van een éénpersoons zit-/slaapkamer. Er zijn enkele éénpersoons kamers voor cliënten die zelfstandig leren wonen of op de groep te veel druk ervaren. Die kamers hebben een keukenblok en een eigen douche en toilet.



Woonkamer Octaaf

## **Special Care Unit**

Er zijn twee Special Care Units beschikbaar voor alle cliënten van LZV.

### **Wat is de SCU?**

De SCU is een grote ruimte op unit A van Octaaf. Daarin staan een groot bed, een tafel met stoelen, een ruime zitbank en er is een douche en een toilet. U kunt ook gebruik maken van de omsloten binnenplaats. Daar kunt u roken als u daar behoefte aan hebt.

### **Wat biedt de SCU?**

De SCU biedt u de mogelijkheid om te ontspannen en tot rust te komen. U kunt op bed gaan liggen, languit zitten op de grote bank, rondlopen, maar ook douchen, naar muziek luisteren of televisie kijken. De verpleegkundigen zijn vlakbij, want de SCU grenst direct aan het kantoor van de verpleging.



Special Care Unit

### **Voor wie is de SCU bedoeld?**

U kunt gebruik maken van de SCU als het u allemaal teveel is maar u de rust op uw eigen kamer niet kunt vinden. En als u even helemaal op uzelf wilt zijn. Er kan ook door de behandelaar besloten worden dat het beter voor u is om in die ruimte te gaan.

### **Hoe kan ik gebruik maken van de SCU?**

U kunt de verpleging vragen om bezichtiging en uitleg. Als u denkt dat de SCU in geval van nood voor u van nut zal zijn, kunt u dit ook laten opnemen in uw behandelplan en signaleringsplan.

## Comfortroom

Er zijn drie Comfortrooms op Octaaf.

### Wat is een Comfortroom?

De Comfortroom is een ruimte voor comfort, dus rust, gemak en relaxen. Het is een ruimte waar u gebruik van kunt maken bij het verminderen van spanning. U kunt er zelf om vragen en de begeleiding kan u het gebruik van de Comfortroom aanbieden.



Comfortroom

## Mezzo

Mezzo bestaat uit twee units met elk twee cliëntengroepen van acht personen, in totaal dus 32 personen. Alle groepen zijn 'open'. Elke groep heeft een huiskamer met televisie en een keuken. Alle cliënten hebben een éénpersoons zit-/slaapkamer met douche, toilet en kookgelegenheid.



Mezzo

### **Socio Therapeutisch Centrum (STC)**

Het STC bestaat uit vijf twee-onder-een-kapwoningen. Elke woning is verdeeld in twee units. Een woning heeft een huiskamer met televisie, een eetkamer en een keuken. In een woning verblijven drie tot vijf mannen en vrouwen. De woningen bevatten eenpersoons zit-/slaapkamers voor cliënten.



Twee-onder-een-kapwoning STC



Woonkamer STC

Om een betere voorstelling te kunnen maken van Octaaf, Mezzo en het STC, kunt u deze ook komen bekijken. Maak via het secretariaat van de afdeling gerust een afspraak voor een bezoek. Het telefoonnummer vindt u achter in deze folder.

#### **Spelen uw familieleden of andere relaties een rol?**

Wij vinden het belangrijk zo goed mogelijk met uw familie of andere relaties samen te werken. Het kan zijn dat uw familieleden onzeker of bezorgd zijn en vragen hebben. Als u het goed vindt, stimuleren wij het contact tussen u en uw familie en steunen wij uw familie. Wanneer u het toestaat, krijgt uw familie of andere relatie de naam van uw behandelaar, uw persoonlijk begeleider en de maatschappelijk werker. Deze persoon treedt dan op als de contactpersoon. Zij weten dan wie zij voor bepaalde vragen kunnen benaderen. Als u niet toestaat dat wij met uw familie spreken krijgt uw familie geen informatie over u of uw behandeling. Uw familie kan dan wel algemene informatie krijgen over de instelling of de afdeling. Als u gedwongen opgenomen bent moeten wij, zoals in de wet staat, uw vertegenwoordiger en naastbetrokkene over bepaalde onderdelen van de behandeling informeren.