

# Langdurige Zorg Ouderen

## Informatie voor cliënten

### **Voor wie is de afdeling Langdurende Zorg Ouderen bedoeld?**

Op de afdeling Langdurende Zorg Ouderen (LZO) wordt u opgenomen wanneer u 60 jaar of ouder bent en intensieve behandeling nodig heeft voor uw psychische problemen. De zorgverleners zijn gespecialiseerd op het gebied van psychiatrie én problemen die kunnen horen bij het ouder worden zoals lichamelijke klachten, verlieservaringen, verminderde mobiliteit of geheugenproblemen.

De afdeling bestaat uit zes units met elk een ander aandachtsgebied. Hierdoor kunnen we aansluiten bij de specifieke hulpvraag van de cliënt. Langdurende zorg betekent dat uw behandeling drie maanden of langer zal duren waarbij u dag en nacht verblijft bij LZO. Meestal bent u voorafgaand aan uw opname bij LZO, al opgenomen op één van de andere klinische opnameafdelingen van Pro Persona.

### **Wat is het doel van de behandeling**

Het doel van de behandeling is dat uw klachten verminderen of verdwijnen. Soms is dit helaas niet mogelijk. Dan is uw behandeling er op gericht dat u zo stabiel mogelijk kunt functioneren en leert om te gaan met uw ziekte. De zorgverleners werken volgens de rehabilitatievisie, wat betekent dat u ondersteund wordt bij uw persoonlijke herstelproces.

Met uw persoonlijk begeleider onderzoekt u wat uw wensen zijn op verschillende levensgebieden en hoe u deze zou kunnen realiseren.

### **Voordat de behandeling begint**

U wordt op de wachtlijst voor LZO geplaatst nadat uw behandelaar u heeft aangemeld en vastgesteld is dat LZO voor u de meest geschikte opnameplek is. Zodra er een plek vrij is op een voor u passende unit, krijgt u van uw behandelaar bericht dat u kunt worden opgenomen.

### **De dag van opname**

Op de opnamedag heeft u een intakegesprek met een behandelaar van LZO en een zorgverlener van de unit. Tijdens dit gesprek wordt uw hulpvraag besproken, krijgt u uitleg over uw opname en hoort u wie uw persoonlijk begeleider is. Uw persoonlijk begeleider is een zorgverlener van de unit waarbij u en uw naasten met alle vragen tijdens uw opname terecht kunt. Ook krijgt u uw zorgmap uitgereikt waarin de voor uw opname belangrijke informatie is opgenomen. Aansluitend aan het intakegesprek zal de zorgverlener u een rondleiding geven op de unit en u uw eenpersoonskamer wijzen. Indien nodig krijgt u hulp bij het uitpakken en opruimen van uw spullen. Tot slot wordt u, meestal de dag van opname, lichamenlijk onderzocht door een arts.



### **De behandeling start**

Uw behandelaar van LZO stelt een behandelplan met u op. Hierin staat beschreven wat het doel van uw opname is en welke afspraken er met u zijn gemaakt over de behandeling. Wanneer u, of uw wettelijk vertegenwoordiger, instemt met het plan begint uw behandeling.

Uw behandelplan wordt regelmatig geëvalueerd om te bepalen hoe uw behandeling vordert. U krijgt uw behandelplan uitgereikt en deze kunt u bewaren in uw zorgmap. Ook zal uw behandelaar met u bespreken voor welke vorm van dagbesteding u zult worden aangemeld. Er worden verschillende vormen van dagbesteding op het terrein in Wolfheze aangeboden.

Op de unit staan de eerste twee weken van uw opname in het teken van kennismaken. U leert uw medepatiënten en zorgverleners kennen en vice versa. In deze periode maakt uw persoonlijk begeleider op basis van uw behandelplan een verpleegplan en bespreekt deze met u. Hierin staat heel precies beschreven welke hulp en begeleiding u kunt verwachten van de zorgverleners op de unit en wat er van u wordt verwacht. Wanneer u instemt met dit plan krijgt u deze uitgereikt en kunt u het bewaren in uw zorgmap.

### **Waaruit bestaat de behandeling?**

De inhoud van de behandeling is afgeleid van het Zorgprogramma Ouderen. Daarmee is de behandeling helemaal afgestemd op de problemen die bij uw psychische aandoening horen. U krijgt die behandeling waarvan bewezen is dat deze het beste werkt bij uw klachten. Uw behandeling kan onder andere bestaan uit individuele gesprekken, specifieke therapieën, dagbesteding of ontspanningsoefeningen.

Meestal wordt u ook behandeld met medicijnen. U hebt het recht om informatie te krijgen over de medicatie die wordt voorgeschreven.

Mocht blijken dat de afdeling LZO u niet kan bieden wat u nodig heeft, kan het zijn dat u op een andere afdeling van Pro Persona verder wordt behandeld.

### **Waaruit bestaat de begeleiding?**

Op alle units van LZO is er altijd een zorgverlener in uw nabijheid. Hoeveel zorgverleners er zijn hangt af van de intensiteit van de benodigde begeleiding op de unit. Op een gesloten unit zal de aandacht vooral gericht zijn op bescherming en structuur, terwijl op een open unit meer aandacht wordt besteed aan zelfstandigheid en zelfredzaamheid. De zorgverleners op uw unit voeren de met u gemaakte behandelafspraken uit.

### **Hoe lang duurt de behandeling?**

De duur van uw behandeling hangt af van de ernst en de hoeveelheid van uw klachten en duurt zo kort mogelijk of zo lang als noodzakelijk.



### **Afsluiting van de behandeling**

Wanneer u en uw behandelaar van mening zijn dat u uw behandeldoel(en) heeft bereikt, eindigt de behandeling. Gedurende uw opname is een maatschappelijk werker betrokken. Deze bespreekt met u en uw naasten de mogelijkheden van waar u na de opname kunt verblijven. Voor sommige patiënten is het mogelijk om terug te keren naar huis en voor anderen is er een woonplek in een zorginstelling nodig of een vervolgbehandeling. Het is mogelijk dat u op een wachtlijst komt omdat er geen plaatsen vrij zijn bij de gekozen vervolgbek. De maatschappelijk werker zal dan kijken of er een andere plek is die passend is voor u.

### **Contactgegevens**

Pro Persona  
Langdurige Zorg Ouderen (LZO)  
Wolfheze 2  
6874 BE Wolfheze

t. (026) 483 32 11 (secretariaat)

[www.propersona.nl](http://www.propersona.nl)

*Pro Persona*  
geestelijke gezondheidszorg