

FPA Kompas

Informatie voor cliënten

U ontvangt deze folder omdat u in behandeling komt, of bent, op afdeling Kompas van Pro Persona, een instelling voor Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ). Kompas is een forensisch psychiatrische afdeling. Deze folder bevat informatie over de afdeling en de behandeling.

Wat is een Forensisch Psychiatrische Afdeling?

Een Forensisch Psychiatrische Afdeling (FPA) is gespecialiseerd in de behandeling van mensen met psychiatrische problemen die met justitie in aanraking zijn geweest. De afdeling Kompas is gehuisvest in Wolfheze op het terrein van Pro Persona.

Patiënten die op Kompas geplaatst worden, hebben intensieve behandeling nodig. De opnameduur is maximaal twee jaar. Vrijwel altijd heeft een rechter of een TBS kliniek beslist dat een verblijf op een FPA wenselijk is. Het uitgangspunt daarbij is dat wij u de zorg en steun kunnen bieden die nodig is. Veel patiënten op Kompas hebben een psychose doorgemaakt, zijn verslaafd (geweest) of hebben stemmingsproblemen. Ook gedragsproblemen kunnen reden tot opname zijn.

Het doel is dat u na de behandeling stabielere functioneert, geen delicten meer pleegt en eventuele vervolgzorg binnen de reguliere GGZ kan plaatsvinden. Soms is Reclassering betrokken bij de behandeling en het houden van toezicht namens justitie. Dit is afhankelijk van uw vonnis.

De afdeling Kompas heeft plaats voor 25 patiënten verdeeld over drie groepen. Er worden zowel mannen als vrouwen opgenomen vanaf de leeftijd van 18 jaar. Iedere patiënt heeft een eigen woon/slaapkamer met eigen wasvoorziening. Het meenemen van meubilair is in overleg mogelijk.

Naast Kompas is er het Kompashuis. Deze eengezinswoning staat op het terrein en biedt plaats aan drie personen. In de behandeling is dit de laatste stap op weg naar zelfstandig of beschermd wonen.

De behandeling

De behandeling richt zich op uw leven na opname op Kompas, op uw mogelijkheden en uw wensen. Psychisch stabiel functioneren en niet meer in aanraking komen met Justitie zijn daarbij de centrale thema's. Van belang is ook het vinden van passende woonruimte, van een zinvolle daginvulling en het leggen of herstellen van betekenisvolle contacten.

Het wonen na opname kan geheel zelfstandig zijn, maar ook een begeleide woonvorm is denkbaar. Bij een zinvolle daginvulling moet u denken aan (vrijwilligers)werk maar ook aan hobby's en vrijetijdsbesteding.

Bij betekenisvolle contacten kan het gaan over herstel van familiecontacten en het opbouwen van een (nieuwe)kennissen- en vriendenkring.

Wij stellen met u een behandelplan op waarin we beschrijven op welke wijze u aan bovenstaande doelen gaat werken. Onderdelen van het plan zijn:

- psychiatrische of psychotherapeutische behandeling;
- indien geïndiceerd, gebruik van medicatie;
- forensische CRA (+ daarbij behorende modules zoals communicatie en probleem oplossen);
- signaleringsplan;
- delictpreventie;
- algemene dagelijkse levensverrichtingen;
- omgaan met toegekende vrijheden;
- specifieke onderwerpen, zoals financiële problemen, aanvragen uitkeringen;
- gesprekken met familieleden;
- arbeidsrehabilitatie;
- therapieën zoals muziek-, beeldende en/of psychomotore therapie;
- vorming, trainingen en onderwijs.

U wordt ondersteund door een psychiater, psychologen, geestelijk verzorger, maatschappelijk werkers, verpleegkundigen, therapeuten en begeleiders. Op Kompas werken wij volgens twee methodes:

- Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen (SRH) en
- de Community Reinforcement Approach (CRA)

Bij beide methodes staan uw wensen, behoeften en levensstijlen centraal. Wij ondersteunen u bij het bereiken van uw doelen op het gebied van wonen, werken, leren en recreëren. Ook zal uw netwerk/familie betrokken worden bij de behandeling. De CRA is specifiek voor mensen die verslaafd zijn aan middelen. De methode is gericht op het ontwikkelen van een nieuwe leefstijl, die meer belonend is dan uw levensstijl met middelengebruik. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat CRA erg effectief is.

Meer informatie

Mocht u vragen hebben of nadere informatie wensen, dan kunt contact opnemen met medewerkers van FPA Kompas via onderstaande gegevens.

Contactgegevens

Pro Persona
FPA Kompas
Wolfheze 2
6874 BE Wolfheze

t. (026) 48 33 140
f. (026) 48 33 329

www.propersona.nl