

# Therapiegroep voor S-GGZ problemen en tinnitus

Oorsuizen? Ik word er gestoord van!



Er zijn veel mensen die last hebben van suizende, brommende of piepende geluiden in hun oor. Het geluid is van buitenaf door anderen niet waarneembaar en daardoor is er nogal eens onbegrip van de omgeving. Iemand die er last van heeft, probeert soms uit alle macht controle over dit geluid te krijgen, maar merkt dat het niet lukt. Het gevolg kan zijn eenzaamheid, boosheid, wanhoop en verdriet.

Pro Persona de Riethorst, GGZ-centrum voor doven & slechthorenden biedt een groepsbehandeling voor mensen met tinnitusklachten. Deze behandeling richt zich op volwassenen bij wie psychische problemen als gevolg van de tinnitus het dagelijks functioneren belemmeren. De verwijzer kan verwijzen als hij/zij denkt dat er naast de tinnitus ook sprake is van een psychische stoornis. Uw verwijzer dient een (vermoedelijke) SGGZ diagnose te beschrijven in de verwijsbrief.

Regelmatig is er bij aanmelding sprake van een of meer van de volgende klachten: angst, somberheid, problemen in relatie/werk/sociale contacten, rouw, slaapproblemen, vermoeidheid, concentratieproblemen, piekeren, onrust enz. Ook onderwerpen als het hebben van een negatief zelfbeeld en isolement kunnen een rol spelen.

De behandeling wordt verzorgd door een multidisciplinair team. Dit behandelteam gaat aan het werk met een groep cliënten met psychische problematiek in combinatie met tinnitus.

De behandeling richt zich niet op het wegnemen van de tinnitus. Door middel van o.a. CGT (cognitieve gedragstherapie) en elementen uit de DGT (dialectische gedragstherapie) en ACT (Acceptance and commitment therapy) leert u anders met de tinnitus omgaan. De tinnituslast kan verminderen en de draagkracht kan versterkt worden door de therapie.

Voordat we deze behandeling kunnen starten wordt u na aanmelding eerst uitgenodigd voor een intake. Na deze intake volgt er een adviesgesprek. Indien groepsbehandeling wordt geïndiceerd, naast mogelijk een aanvullende individuele behandeling, volgt een kennismaking met de groepscoördinator voor uitleg en voorbereiding op de groepsbehandeling.

Wij streven naar groepen van 8 personen, die wekelijks op dinsdag of donderdag op de Riethorst te Ede de behandeling volgen, gedurende 24 weken. De bijeenkomsten zijn verdeeld over drie fasen, waarvan de eerste fase uit 6 bijeenkomsten bestaat, de tweede fase uit 12 bijeenkomsten en de derde fase uit 6 bijeenkomsten. Tijdens elke fase wordt er een bijeenkomst georganiseerd met partners of iemand anders die dichtbij de cliënt betrokken is.

We weten dat de tinnitus een grote invloed kan hebben op de concentratie en het energieniveau. Vanwege de intensiteit van deze behandeling is er, indien wenselijk en noodzakelijk, ondersteuning van een schrijftolk en eventueel een tolk NGT/NmG en zijn er voldoende pauzes op de dag.

Nadere informatie en aanmeldformulieren kunt u opvragen bij het secretariaat van de afdeling doven & slechthorenden.

**Bezoekadres Ede**

Willy Brandtlaan 20  
6716 RR Ede

**Postadres**

Postbus 70  
6710 BB Ede

t. (0318) 43 36 10

f. (0318) 43 36 89

infodoven-slechthorenden@propersona.nl  
www.propersona.nl/riethorst